



N° 78 - Mai 2024

## REMISE DU DRAPEAU DU BATAILLON HÔPITAL 2



Rencontre avec le commandant du bataillon hôpital 2, Jérémy Hayoz qui nous en dit plus sur son corps de troupe et sur la cérémonie de remise du drapeau qui a eu lieu le 20 mars dernier sur la place de l'église de Saint-Aubin.

Article en pages 5, 6 et 7



## SOMMAIRE

Edito	3
Photo mystère, réponse	3
Changements au comité de rédaction du TIPS	4
Reportage...	
...Remise du drapeau du bataillon hôpital 2	5-6-7
Pensées	7
Entreprise...	
...ça roule peinture	8
...Ziggy Peinture Sàrl	16-17
Ecoles	9
Clin d'oeil...	
...Gaël Favre au service du pape	10-11
Interview...	
...La cybercriminalité, Lionel Ding	12-13
...La directrice de l'école, Melinda Calogiuri	18
Métier passion...	
...Gilliane Collaud, une policière engagée	14-15
Agenda...	
...La Fête Nationale	17
...Portes ouvertes AgriCo	40
Expositions	19-20
Vivre ensemble	21-22-23-24
Sociétés villageoises...	
...le Volley	25
...le Choeur mixte	26
...le Motoclub	27
...la fanfare	28
...le passeport-vacances	29
...le tir à air comprimé	29
...la gym	30-31
...l'Unicantine	32
...le FC	32
...les Carabiniers	33
Jubilaires...	
...Madeleine Collaud-Baudois	34
...Marcel Descloux	35
Infos communales	34-35 et 37-39
Bibliothèque	36

## COMITÉ DE RÉDACTION

<u>Editeur responsable</u>	<u>Rédactrice</u>
Conseil communal	Elise Dessibourg
026 677 19 09	079 372 14 67

### Membres

Céline Geissbühler	Corinne Genoud
Pierre Guerry	Davina Haldi
Sophie Jallon	Jonathan Monney
Cédric Villemin	

e-mail : [tips@saint-aubin.ch](mailto:tips@saint-aubin.ch)

## MÉMENTO DES ADRESSES

### IMPORTANTES

#### Administration communale

tél. : 026 677 19 09

e-mail : [commune@saint-aubin.ch](mailto:commune@saint-aubin.ch)

site internet : [www.saint-aubin.ch](http://www.saint-aubin.ch)

horaires :	lundi	13h30 à 18h00
	mardi	07h30 à 11h30
	mercredi	07h30 à 11h30
		13h30 à 17h00
	jeudi	07h30 à 11h30
	vendredi	07h30 à 11h30

Service technique : 026 677 19 13

#### Déchetterie

horaires :		
lundi	matin fermé	13h30 à 19h00
		17h00 à 19h00 *
mardi	07h30 à 19h00	
mercredi	07h30 à 16h00	16h00 à 19h00 *
jeudi	matin fermé	13h30 à 19h00
vendredi	07h30 à 19h00	
samedi	09h00 à 12h00 *	12h00 à 15h00 *
		(du 01.04 au 31.10
		uniquement)

\* présence du personnel édilitaire

Pour les déchets encombrants, merci de vous référer aux indications mentionnées sur le site internet de la commune.

#### Bibliothèque

tél. : 026 677 10 40

lundi	17h00 à 18h30
mardi	11h00 à 12h00
	17h00 à 18h30
mercredi	17h00 à 18h30
jeudi	18h30 à 20h30
samedi	09h30 à 11h00

durant les vacances scolaires fribourgeoises :

jeudi	18h30 à 20h30
-------	---------------

#### Association Les P'tits Pruneaux

Garderie : 026 677 19 22

Assistantes parentales : 026 677 06 14

Accueil extrascolaire : 026 677 11 04



## EDITO

### S'engager...

Dans ce numéro, par pur hasard de l'actualité et des gens qui vivent dans notre commune, nos rédacteurs sont partis à la rencontre de personnes que je trouve inspirantes et dont les chemins et choix de vie forcent l'admiration.

Chacune d'elle partage avec vous son expérience dans les pages de votre journal.

Ces 3 personnes, (et tant d'autres bien sûr), s'engagent pour leurs convictions, leurs valeurs, pour servir les autres, pour offrir un peu d'eux-mêmes à notre société qui s'individualise de plus en plus mais dans

laquelle, la cohésion est une réelle force.

Il existe différentes formes d'engagement ; qu'il s'agisse d'un engagement personnel envers une passion, d'un serment envers un être cher ou envers notre société, ou encore d'une alliance avec une idée telle une vocation. Malgré tout, quel que soit l'engagement que l'on prend, il s'agit d'une force pour penser le changement, une sorte de boussole morale qui nous guide vers des horizons qui nous paraissent plus justes, plus équitables selon nos propres valeurs.

L'engagement n'est pas un simple mot, mais une promesse envers nous-même, notre être mais aussi peut-être envers la société.

Abraham Lincoln avait

raison : « **L'engagement est ce qui transforme une promesse en réalité** ». C'est cette puissance intérieure qui nous pousse à agir, à défendre ce qui nous anime. Parfois effrayant, souvent libérateur, l'engagement nous permet de façonner notre parcours, d'explorer de nouvelles perspectives, de prétendre à plus de liberté, de respecter nos croyances et malgré tout de nous ancrer profondément dans le respect de nos valeurs et de nos choix.

Alors, osez vous engager ! Que ce soit pour une cause qui vous tient à cœur, pour un idéal qui vous inspire, ou simplement pour faire une différence dans le monde qui nous entoure. Car chaque engagement, pour une cause qui vous semble juste et digne, aussi petit soit-il,

contribue à tisser la trame de notre humanité qui a besoin que l'on s'engage à faire toujours de notre mieux, pour elle, et pour nous surtout.

Merci à ceux qui s'engagent, donnent de leur temps, prennent le temps... je pense sincèrement que cette dose d'humanité et de bienveillance permet à notre société de fonctionner, de rester en lien, les uns avec les autres et d'être plus juste et plus humaine.

Découvrez ces personnes engagées et passionnées :

Jérémy Hayoz en pages 5 à 7, Gaël Favre en pages 10 et 11 et Gilliane Collaud en pages 14 et 15.

Elise Dessibourg

## PHOTO MYSTÈRE

### CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT LES COINS ET RECOINS DE NOTRE VILLAGE ?

Dans l'édition de votre journal préféré du mois de novembre 2023, vous étiez invités à trouver à quel bâtiment appartient la façade de la photo mystère et la réponse était "l'ancienne laiterie".

Les personnes suivantes ont trouvé la bonne réponse et nous les en félicitons :

- Marie-France Lamon
- Imier Collaud
- Jean Baiotto
- Monique Verdon
- Francis Favre



Une nouvelle photo mystère paraîtra dans une prochaine édition.





Le TIPS souhaite la bienvenue à Jonathan Monney qui rejoint l'équipe de ses rédacteurs. C'est avec plein d'idées nouvelles et de dynamisme que ce jeune papa ancien conseiller communal, souhaitait s'investir pour sa commune et partir à la rencontre des habitants du village au travers de ses articles lui semble être une très belle manière de le faire.

Nous le remercions pour son engagement et lui souhaitons de passer de bons moments au sein de notre équipe.

Merci aussi à Corinne que l'on retrouve avec plaisir après quelques éditions sabbatiques ainsi qu'à Davina, souriante et motivée qui tente ce challenge et surtout cette belle aventure humaine.



Je m'appelle Corinne Genoud, j'ai 44 ans et 2 enfants de 11 et 14 ans. Je suis directrice d'une entreprise de contrôle électrique et habite St-Aubin depuis presque toujours.

Très attachée à mon village, je fais déjà partie de la commission d'animation. Pour moi, écrire dans le journal communal est une jolie façon de garder le lien qui m'y attache. C'est l'occasion de faire de nouvelles connaissances et de les partager, de suivre l'investissement de tous ceux qui font vivre St-Aubin mais aussi de mettre en avant les richesses de notre commune. Y ayant déjà participé par le passé, je me réjouis de revivre cette aventure.

Corinne Genoud

Bonjour à tous, je m'appelle Davina et j'ai 40 ans.

Je travaille comme assistante administrative et en parallèle je suis également thérapeute en yoga, shiatsu et coach en respiration.

Lorsque j'ai appris que le TIPS recherchait de nouveaux rédacteurs, j'ai décidé de sortir de ma zone de confort et de me lancer dans cette aventure, afin de pouvoir m'investir un peu plus dans la vie de notre village et pouvoir faire de nouvelles connaissances. Bien que je sois déjà active au sein de la commission d'animation ainsi que secrétaire au comité de foot.

Je me réjouis de faire partie de l'équipe du TIPS et d'en apprendre chaque fois un peu plus sur notre village.

Davina Haldi



Région Basse-Broye

Accueil Familial  
de Jour

Nous recherchons des

## Accueillant(e)s en milieu familial

Nous vous offrons :

- ✓ Un travail à votre domicile (2 à 5 jours/semaine)
- ✓ Une formation obligatoire en cours d'emploi
- ✓ Un salaire horaire en fonction des heures d'accueil.

N'hésitez pas si ...

- ✓ Vous aimez les enfants,
- ✓ Vous avez envie de partager du temps avec eux,
- ✓ Vous souhaitez rendre service aux familles de notre région.

Contactez-nous sans plus attendre pour obtenir des renseignements complémentaires au 026 / 677 06 14.



## REMISE DU DRAPEAU DU BATAILLON HÔPITAL 2

### JÉRÉMY HAYOZ

Age : 40 ans

Profession : Directeur de KFS, service de canalisation SA à Payerne

Grade à l'armée : Lieutenant-colonel EMG (d'Etat-major général)

Hobbys : Vélo, montagne, ski de randonnée, vie associative. Jérémie a longtemps fait partie de la Jeune Chambre internationale de la Broye et a maintenant rejoint le Rotary Club Payerne – La Broye.

Jérémie vit à Saint-Aubin depuis plus de 30 ans. Il y a fait ses écoles, a été membre et président de la société de jeunesse, il a joué dans l'équipe homme du Volley Saint-Aubin, a participé à différentes commissions au sein de la commune et fait partie du bataillon des sapeurs-pompiers de la Broye.

#### De soldat à Commandant de bataillon

Après qu'on l'ait oublié pour son recrutement, avec une année de retard, Jérémie débute son école de recrue comme soldat de circulation à Romont.

Jeune homme déjà patriote et engagé, il décide de poursuivre son chemin en franchissant les échelons. Il grade en s'enrichissant de chacune des expériences qu'il a la chance de vivre, se perfectionne, apprend et

développe ses compétences. Les propositions vont s'enchaîner naturellement sans que Jérémie ne nourrisse de réelles ambitions de carrière. Il reste d'ailleurs milicien.

En 2023, fort de son parcours et toujours prêt à relever de nouveaux défis, il devient Commandant du bataillon hôpital 2.

#### Quelques mots sur le bataillon hôpital 2

Il existe environ 80 bataillons en Suisse. Parmi eux, on compte 4 bataillons « hôpital ».

Un bataillon est une entité, capable de fonctionner seule grâce à la logistique assurée par les différentes compagnies qui le composent.

Le bataillon hôpital 2 est le seul romand. Il fonctionne avec 3 compagnies composées de 501 soldats au total. Parmi ces soldats, on trouve des médecins et des infirmiers de formation mais la plupart ne sont pas des soignants ou dans les métiers médicaux. Ils sont cependant formés aux soins, à l'exploitation, à l'hygiène et à la logistique sanitaire durant leur école de recrue à Moudon. Ainsi, les soldats d'hôpital du domaine des soins ont la possibilité d'obtenir le certificat d'auxiliaire de santé de la Croix-Rouge suisse (CRS).

Cette formation, poussée et reconnue, leur permet ensuite d'effectuer les soins de base tels que la pose de voies veineuses, les perfusions, les prises de sang, etc.

Le bataillon hôpital 2 est un corps de troupe MADE (Milice à disponibilité élevée). Ce qui signifie que, dans les 24 heures après le reçu d'une alarme, le com-

mandant, l'état-major et les commandants de compagnie doivent être prêts à entrer en service, le bataillon doit être mobilisé au complet en moins de 48 heures et dans les 96 heures, est engageable sur le terrain et paré à fonctionner.

En temps de paix, sa vocation est de collaborer avec les institutions de santé civiles que sont les hôpitaux par exemple.

Militairement, il peut exploiter et faire fonctionner un hôpital militaire souterrain



*Présentation du Bataillon Hôpital 2 à la population*

mandant, l'état-major et les commandants de compagnie doivent être prêts à entrer en service, le bataillon doit être mobilisé au complet en moins de 48 heures et dans les 96 heures, est engageable sur le terrain et paré à fonctionner.

En temps de paix, sa vocation est de collaborer avec les

tel que celui d'Einsiedeln.

Il peut aussi exploiter un centre opératoire protégé. Il en existe sous les hôpitaux civils. Enfin, le bataillon est capable de déployer une station de soins improvisée. Celle-ci fonctionne comme un hôpital. Une salle de gymnastique pourrait être réquisitionnée pour soigner



*Jérémie Hayoz, Commandant du Bataillon Hôpital 2 parlant à ses hommes*



des patients en voie de rémission, stables afin de laisser les lits des hôpitaux pour les patients nécessitant des soins aigus.

En temps de guerre, les choses seraient différentes et le bataillon hôpital 2 pourrait accueillir des cas beaucoup plus lourds ou être amené à s'adapter et à fonctionner selon l'état de la situation et la demande de la confédération.

En temps de Covid, le bataillon hôpital 2 avait été mobilisé et avait assuré 3 services d'appui, durant 8

mois au total, auprès des différents hôpitaux de la région.

### La cérémonie du drapeau

Le drapeau de chaque bataillon symbolise le pouvoir institutionnel délégué par l'état à l'armée pour une période donnée.

Sous sa forme, la cérémonie du drapeau a lieu en 2 étapes.

La prise du drapeau, premier moment important, marque symboliquement le début du cours de répétition. Elle signifie aux soldats leur

engagement pour leur pays ainsi que la prise des droits institutionnels accordés au bataillon et à son commandement par la Confédération.

La cérémonie de remise du drapeau intervient quant à elle à la fin d'un cours de répétition. C'est le moment où le Commandant de bataillon remercie ses soldats et dresse le bilan du cours qui prend fin. Il fait alors un retour sur les objectifs préalablement fixés aux différentes compagnies lors de la prise du drapeau. Il redonne aussi symboliquement ses droits à la Confédération et proclame le retour de tous à la vie civile.

### Remise du drapeau à Saint-Aubin

Le bataillon hôpital 2 fonctionnant en Suisse romande et étant intervenu dans les hôpitaux et les services ambulanciers de la région lors du cours de répétition de cette année, l'occasion était belle d'organiser cet événement solennel dans la commune de Saint-Aubin,

une commune que Jérémy affectionne et dans laquelle il est très engagé également.

Son souhait était aussi de faire connaître à la population ainsi qu'aux enfants le travail de ses hommes dont il est très fier. Ainsi, les moyens dont dispose le bataillon ont été présentés durant l'après-midi pour le plus grand plaisir des petits et des grands. Selon Jérémy, il était aussi plus facile de mettre sur pied cette cérémonie avec des gens qu'il connaît, dont il se sent proche et d'organiser cette manifestation dans des lieux familiers.

Relevons aussi ici que, Gaétan Schouwey, citoyen de Saint-Aubin et ancien rédacteur au TIPS, fait partie de l'une des compagnies du bataillon hôpital 2.

### Les invités

Lors de cette cérémonie, Jérémy a tenu à inviter les partenaires civils avec lesquels le bataillon hôpital 2 a collaboré durant ce cours de répétition. Ainsi, Madame Aline Schouwey, cheffe des soins du HFR et Monsieur Steve Jeanneret, chef des ambulances du SAS ont fait une allocution.

Le Brigadier Meinrad Keller, supérieur direct de Jérémy a aussi tenu à féliciter le bataillon avec un regard objectif sur la situation sensible du monde et de la Suisse.

Enfin, Monsieur Romain Collaud, Conseiller d'Etat en charge de la sécurité et de la justice, originaire de et attaché à la commune de Saint-Aubin, a fait l'amitié à Jérémy de prendre également la parole pour remercier le travail des femmes et des hommes du bataillon.



*Animation musicale festive*

## TIPS

## Et à l'avenir

Lorsque l'on est engagé comme commandant de bataillon, on signe pour 3 à 4 ans. Jérémie cédera donc sa place à un nouveau commandant entre la fin 2025 voire 2026. Le bataillon hôpital 2 continuera de rayonner en Suisse romande et gardera sa vocation de service à la population.

Jérémie ne sait pas encore de quoi son avenir sera fait mais il est certain qu'il continuera de s'engager pour son pays, sa population... par conviction, par vocation, par égard des siens, avec respect et intégrité.

Elise Dessibourg



*Remise du drapeau en compagnie des invités présents ; Meinrad Keller, Romain Collaud, Aline Schuwey et Steve Jeanneret*

*Photos de l'of. spéc. Charles Garcia*

## PENSÉES

## PENSÉES AUTOUR DU SOUFFLE

«Le souffle est la plus subtile des passerelles entre le corps et l'esprit.»

*Yogi Bhaijan*

«Respirer, c'est se relier à la source de la vie.»

*Thich Nhat Hanh*

«La respiration consciente amène calme et sérénité à l'esprit.»

*Eckhart Tolle*

«Le souffle est le pont qui relie la vie à la conscience, qui unit votre corps à vos pensées.»

*Thich Nhat Hanh*

«À chaque inspiration, imaginez que vous prenez un nouveau départ. À chaque expiration, laissez aller ce qui n'est plus nécessaire.»

*Rumi*



«La respiration est le pont entre le corps et l'esprit, entre l'inconscient et le conscient.»

*Dan Brulé*

«Apprendre à respirer correctement pour obtenir la vie optimale est plus impor-

tant que tous les exercices physiques que vous pourrez accomplir.»

*Andrew Weil*

«Respirez. Laissez aller. Et rappelez-vous que ce moment est le seul dont vous soyez sûr de posséder.»

*Oprah Winfrey*

«La respiration est le premier acte de la vie et le dernier. Notre vie dépend de la qualité de notre respiration.»

*Joseph Pilates*

«Dans le rythme de la

respiration, il y a toujours un point où l'inspiration se transforme en expiration, où le souffle devient un mouvement.»

*Alexander Lowen*

Davina Haldi



## RENCONTRE AVEC « ÇA ROULE PEINTURE »

Quand elle entre dans le café dans lequel nous avons rendez-vous, c'est une vraie vague d'énergie qui arrive. Elle, c'est Christelle Billaud, jeune cheffe d'entreprise.

Artiste dans l'âme, son premier choix de carrière se porte sur une école d'art. Rendue attentive au peu de débouchés dans ce domaine, elle effectue un stage dans une entreprise de peinture et là, le déclic ! En 2015, elle obtient son CFC de peintre en bâtiment. Dans la foulée, elle acquiert les papiers de formatrice en entreprise et celui de cheffe d'équipe.

Malheureusement, même si les choses évoluent, il est encore difficile pour une femme de faire valoir son papier de responsable d'équipe dans un métier à prédominance masculine. Sans apport financier ni carnet d'adresses, elle se lance et ouvre sa société en 2018

dans le canton de Neuchâtel. Son créneau : « *toujours aller de l'avant* ». L'inconnu ne lui fait pas peur.

Installée depuis 2021 dans le canton de Fribourg, elle s'y sent chez elle. Cette passionnée aux valeurs bien définies a une vision moderne et atypique de son métier. Quand je lui pose la question de ce qui caractérise « ça roule peinture », son visage s'illumine :

Elle voit son entreprise comme « *créatrice de son métier* ». Elle utilise une peinture écologique à base végétale ou de chaux (pour l'intérieur) qu'elle fabrique principalement elle-même. Curieuse et avec un idéal écologique, elle se renseigne, apprend et teste. Ses peintures, à la base parfois surprenante telle que le fromage ou la farine, ont l'avantage de ne pas avoir d'odeur (pas besoin d'aérer), respectent leur sup-



port et évitent la formation de micro-organisme. Avec une tenue équivalente aux peintures « traditionnelles », elles ne présentent que des avantages.

Quand je lui demande comment elle envisage la suite, Christelle m'explique son souhait de consolider les bases sur lesquelles sont fondées « ça roule peinture » et, par la suite, engager un-e collaborateur-trice et un-e apprenti-e. La formation des nouvelles générations de peintres lui tient particulièrement à cœur. Transmettre sa vision du métier, son idéal et sa passion, sont

d'ailleurs, pour elle, une vocation. Depuis l'obtention de son brevet fédéral, elle donne des cours chaque semaine à l'EPAI (Ecole Professionnelle Artisanale et Industrielle).

Ce qu'elle peut dire aux jeunes entrepreneurs : « *Il ne faut pas avoir peur de réaliser ses rêves. On ne peut pas savoir avant d'avoir essayé. Le secret est de garder un esprit positif quoi qu'il arrive* ».

Corinne Genoud

*Si vous souhaitez avoir un aperçu de son travail, vous pouvez consulter sa page Facebook Ça roule peinture.*





## REMISE D'UN CHÈQUE PAR L'AMICALES DES POMPIERS

**Le 27 janvier dernier, l'Amicale des Pompiers de St-Aubin-Les Friques-Novartis a organisé une soirée raclette à succès. Grâce à la fidélité de la population, une partie des bénéfices a été reversée au cercle scolaire de St-Aubin-Vallon. Ce geste généreux a permis de verser une somme significative de CHF 1'500.- au cercle scolaire. La contribution de l'Amicale des Pompiers a été accueillie avec une profonde gratitude par l'école.**

Le généreux don de l'Amicale des Pompiers ouvre la voie à l'exploration de nouvelles expériences et à la réalisation d'activités extraordinaires. Ces initiatives permettent non seulement d'enrichir le bagage

culturel des élèves, mais aussi d'améliorer considérablement la qualité de vie au sein de l'école. Des jeux pour les récréations ou pour les événements de clôture, ainsi que la mise en place de divers spectacles, sont ainsi également envisageables. Les enseignantes sont particulièrement reconnaissantes pour cette contribution qui vient enrichir l'environnement éducatif de manière significative. Le cercle scolaire de St-Aubin-Vallon exprime sa profonde gratitude envers l'Amicale des Pompiers de St-Aubin-Les Friques-Novartis pour ce geste généreux et inattendu, qui contribue grandement à l'épanouissement des élèves.

Au demeurant, chaque

année, les enfants des communes de St-Aubin et de Vallon participent à des camps dès la 2H. Les activités varient selon les niveaux : les plus jeunes séjournent deux jours et une nuit en milieu naturel et dorment une nuit sous un tipi, tandis que les élèves de 3H à 5H partent pour trois jours et deux nuits en camp vert. Cette année, ils auront le privilège de découvrir la région de la Gruyère, avec au programme des randonnées et des visites de musées. Une soirée jeux, animée par le conseil des parents, est prévue pour agrémenter le séjour.

Les élèves de 6H à 8H ont quant à eux l'opportunité de participer à un camp de ski à Haute Nendaz, encadrés par des moniteurs J+S. Les

soirées sont animées par les enseignantes, qui rivalisent de créativité pour divertir les enfants.

Cette année, une brochure regroupant toutes les informations importantes pour les camps a été créée afin d'éviter les pertes de fiches volantes. Pour personnaliser les brochures, un concours de dessin a été organisé pour chaque camp. Les gagnants ont eu l'honneur de voir leur dessin illustrer la brochure, en plus de recevoir une récompense sous forme de Toblerone.

Melinda Calogiuri  
Directrice cercle scolaire  
St-Aubin-Vallon





# GAËL FAVRE AU SERVICE DU PAPE – EPISODE 1

*Gaël Favre, 21 ans, a décidé de rejoindre la Garde suisse Pontificale au Vatican. Durant 2 ans, il va servir et protéger le Pape.*

*Rencontre avec ce nouveau Garde suisse, originaire et habitant de Saint-Aubin qui a posé ses valises et fait maintenant ses armes au Vatican.*

à 2022. J'ai effectué ensuite mon service militaire en infanterie comme fantassin d'équipage à Chamblon en janvier 2023 puis l'école de sous-officier et j'ai payé mes galons fin 2023.

Je fais partie de la société de jeunesse de Saint-Aubin, de la société de tir à 300 mètres, de la Société

l'été. J'aime aussi retrouver mes amis et participer aux différentes fêtes de jeunesse et giron de la région.

## Comment t'es venue l'envie de te lancer dans cette aventure de la Garde suisse au Vatican ?

La première approche que j'ai eue avec la Garde Pontificale s'est faite il y a une dizaine d'années, lors d'un voyage à Rome avec les servants de messe organisé par la paroisse et durant lequel nous avons eu la chance de visiter la caserne de la Garde. Depuis ce jour, j'ai toujours gardé cette idée en tête de, pourquoi pas, un jour, en faire partie ?

Durant mon apprentissage, je m'étais renseigné plus concrètement auprès d'anciens gardes suisses et en prenant contact avec des gardes en service à ce moment-là. J'ai aussi rencontré des gardes au forum des métiers à Fribourg et lors d'une présentation de la garde à l'armée. Tous ces témoignages ayant renforcé mon idée, j'ai envoyé ma candidature durant mon service militaire pour commencer au premier départ de 2024.

## Comment devient-on Garde suisse ?

Premièrement, il y a quelques conditions à remplir afin de pouvoir postuler :

- Être citoyen suisse
- Être catholique (baptisé et confirmé)
- Être un homme
- Être célibataire

- Avoir entre 19 et 30 ans lors de l'entrée en service
- Mesurer au minimum 1,74 mètre
- Avoir une santé irréprochable
- Avoir une réputation irréprochable
- Avoir obtenu un CFC ou une maturité
- Avoir terminé l'école de recrue
- Posséder un permis de conduire de catégorie B

Dans un second temps, il faut envoyer une candidature au recruteur officiel avec plusieurs documents en annexe.

Si le dossier est conforme et complet, l'aspirant reçoit une convocation pour une demi-journée d'entretiens et différents examens psychologiques, logiques et de connaissances générales qui se déroule dans l'entreprise de recrutement à Glaris.

En cas de réussite, la dernière étape est un entretien avec le commandant de la garde et le chapelain qui se déroule à Zurich.

## Combien de temps vas-tu passer au Vatican ?

Le contrat initial nous engage pour 26 mois (2 ans plus les 2 mois de formation). Si on ne donne pas de lettre de démission pour la fin de cette période, le contrat reste en vigueur jusqu'à ce que l'on décide de quitter le corps. Pour ma part, je vais faire mes deux années et je verrai ensuite si je prolonge mon aventure ou pas.



*Gaël Favre, en civil, au Vatican, devant la Basilique Saint-Pierre*

## Gaël, peux-tu te présenter aux lecteurs du TIPS ?

Je m'appelle Gael Favre, je suis né le 11 avril 2003 et j'habite à Saint-Aubin. J'ai une sœur qui a 19 ans. J'ai fait un apprentissage CFC en tant que menuisier de 2018

des Carabiniers ainsi que du groupe gym polysport adulte. L'hiver, je fais beaucoup de ski avec ma famille et j'aime également bien la randonnée à ski. Il y a 2 ans, j'ai commencé à jouer au golf avec mon papa ; j'y consacre beaucoup de temps



*Gaël Favre, durant ses premiers jours de service, serrant la main du Commandant*

### **Quel va être ton rôle durant ton séjour à la Garde ?**

En tant que nouveau hallebardier (grade équivalent à soldat dans l'armée suisse), je commence par faire du service d'honneur comme de la sentinelle sur des entrées du Vatican ou être dans un piquet d'honneur lors de la venue d'une personnalité au Vatican. Je peux aussi pratiquer du service d'ordre en étant accompagné d'un garde plus ancien sur certains postes. Et petit à petit, je passerai des examens de palier durant lesquels seront testés mon niveau d'italien et diverses connaissances

concernant le Vatican afin de pouvoir faire du service sur tous les postes. Les missions de la garde en elle-même sont de protéger le Saint-Père partout où il se déplace, contrôler les entrées dans le Vatican et garder le palais Apostolique et les résidences du Pape.

### **Comment s'est passée ton arrivée à Rome, au Vatican ?**

J'ai pris le train le premier janvier 2024 tôt le matin de Berne jusqu'à Milan. J'avais rendez-vous là-bas avec toutes les nouvelles recrues ainsi que le recruteur qui

était présent pour nous accompagner. Nous sommes ensuite allés tous ensemble à Rome où un bus nous attendait pour nous amener depuis la gare jusqu'au Vatican. Nous avons directement été mis dans le bain en commençant la formation dès le lendemain. Le premier mois de formation est consacré à l'adaptation de la vie en caserne, à l'acquisition des connaissances utiles pour le service, de diverses visites chez des médecins et de cours intensifs d'italien.

Concernant la vie à Rome, on explore petit à petit les quartiers de la ville ainsi que les restaurants durant notre temps libre. Maintenant que l'on peut sortir avec les Gardes plus anciens, ils nous font découvrir les bons coins, les endroits sympas à connaître.

C'est vrai que c'est une vie très différente par rapport à chez nous à la campagne mais on s'y fait avec le temps, en étant tout de même

heureux de pouvoir parfois aller prendre l'air à l'extérieur de la ville.

### **Une anecdote sur ces premières semaines de service ?**

Le moment qui m'a le plus marqué jusqu'ici est la première fois que j'ai vu de près le Pape. Je faisais la circulation pour le faire sortir du palais et il m'a fait signe de la main en passant devant moi en voiture.

Propos recueillis par  
Elise Dessibourg

*Photos personnelles*

## **LA GARDE SUISSE PONTIFICALE, C'EST QUOI AU JUSTE ?**

Depuis 1506, la Garde suisse Pontificale protège le Pape et sa résidence au Vatican.

A cette époque, pour assurer sa protection, le Pape Jules II appelle à lui des mercenaires suisses reconnus dans toute l'Europe pour leur bravoure, leur hardiesse et leur réputation valeureuse.

Depuis lors, rien n'a changé ou presque ; dans un uniforme traditionnel rouge, bleu et jaune datant de la Renaissance, encore aujourd'hui, seul un soldat suisse catholique peut prétendre à cette fonction et servir le Saint-Père.



## LA CYBERCRIMINALITÉ - QUESTIONS À LIONEL DING

Bonjour Lionel,

**Tout d'abord pourriez-vous rapidement vous présenter et nous expliquer ce qui vous a poussé à faire votre métier ?**

Je m'appelle Lionel Ding, je suis actuellement en train d'effectuer un bachelior à l'école d'ingénieur de Fribourg en informatique et à côté de ça j'ai fondé avec un ami une petite entreprise « Support-Informatique.ch » axée principalement sur la réalisation d'applications/sites web, mais également sur le



support en entreprise ou pour les particuliers. Il y a bientôt 1 an, j'ai réalisé mon service militaire en tant que soldat de cybersécurité ce qui m'a vraiment permis de mettre un pied dans ce monde si particulier. Depuis, je continue à m'intéresser et pratiquer de mon côté ou durant mes cours de répétitions à l'armée.

**Pouvez-vous nous expliquer en quoi consiste votre travail dans la lutte contre la cybercriminalité et quelles sont vos principales responsabilités ?**

La lutte contre la cybercriminalité est une tâche très vaste et complexe, il y a donc de nombreux métiers et acteurs différents. Dans mon cas, je suis particulièrement intéressé par ce qu'on appelle le « pen test », ou test d'intrusion en français. Ça consiste à se mettre dans la peau d'un attaquant et tenter de s'introduire dans des systèmes (avec autorisations des propriétaires du système). Lors d'un pentest, les mêmes techniques que celles des hackers malveillants sont utilisées; on essaie de trouver des vulnérabilités et les exploiter. La différence avec du hacking est qu'un pentest est légal et a pour objectif de trouver des failles avant les hackers malveillants pour pouvoir les corriger avant qu'elles ne soient utilisées malicieusement, c'est donc une forme de « hack éthique ».

**Quels types de cybercrimes sont les plus fréquents en Suisse et comment les abordez-vous ?**

En Suisse ce sont les cyber-escroqueries qui constituent les crimes les plus fréquents. Cette catégorie est assez vaste mais elle comprend par exemple les mails de phishing qui nous invitent à cliquer sur un lien ou télécharger un fichier, les arnaques téléphoniques, les annonces en ligne payées mais jamais livrées ou encore les arnaques qui nous poussent à investir notre argent ou acheter des produits.

Ce genre d'arnaques bien que très fréquentes sont en

réalités les plus faciles à détecter et éviter, il suffit d'être au courant de leur existence et de ne pas accorder sa confiance à n'importe qui/quoi en ligne.

**Quels sont les principaux défis auxquels vous êtes confrontés lors de la lutte contre la cybercriminalité dans un pays comme la Suisse ?**

La Suisse utilise beaucoup la confiance dans son quotidien et son économie, et malheureusement, donner trop de confiance à une personne malveillante peut entraîner de graves conséquences. Si quelqu'un vous téléphone au travail, explique faire partie du service informatique, gagne votre confiance en citant quelques noms de vos collègues et vous demande votre mot de passe pour des raisons techniques, je suis sûr que bon nombre de gens le ferait sans poser de question. Mais en réalité, la personne au bout du fil pourrait être un hacker malveillant. Je dirais donc que la confiance est un facteur de risque plus important en Suisse qu'à l'étranger, mais en dehors de ça, l'informatique n'a pas de frontière et les problèmes mondiales et touchent tout le monde.

**Comment pourriez-vous sensibiliser la population aux risques liés à la cybercriminalité ?**

Je pense que les gens ne se rendent pas assez compte des risques qu'ils encourent

avec leur comportement sur internet, qu'ils ne se rendent pas assez compte de la facilité et la rapidité à laquelle ils peuvent perdre le contrôle et leurs données (si ce n'est pire) s'ils ne suivent pas les recommandations ou en faisant n'importe quoi. Un exemple vaut mille mots, prenons donc l'exemple typique du mot de passe trop simple et réutilisé ; il existe des listes contenant des milliards de mots de passe utilisés de manière commune. Par des attaques dites « brute-force », un attaquant essaie tous ces mots de passe un par un, et si le vôtre est trop simple, trop commun, on peut rapidement le trouver. Ensuite si vous utilisez le même mot de passe pour votre E-Banking, c'est bingo pour l'attaquant, en quelques minutes vous venez de potentiellement perdre toutes vos économies.

Je dirais donc que la sensibilisation commence par faire prendre conscience au public des attaques potentielles pour que d'eux-mêmes les gens réalisent leurs erreurs et arrêtent d'ignorer les risques parce que « c'est quand même chiant de devoir taper un mot de passe de 10 caractères, donc je garde \$alut123 » en pensant que c'est un super mot de passe.

**Quelles mesures pourriez-vous nous partager ou nous proposer afin de nous protéger au mieux ?**

Utiliser un gestionnaire de mot de passe comme 1Password, ce logiciel génère et enregistre des mots de passe différents de haute sé-



## TIPS

curité pour tous vos comptes. Vous n'avez plus besoin de vous rappeler de vos mots de passe, il vous suffit de les "copier-coller" et tous vos mots de passe seront différents et suffisamment complexes pour ne pas être sujets aux attaques brute-force. C'est la mesure la plus concrète que je puisse partager, sinon comme je l'ai dit précédemment, éviter de faire confiance et croire à n'importe qui, contrôler les expéditeurs des mails que vous recevez et si vous avez un doute, contacter un informaticien, ça vous coûtera moins cher que de perdre l'accès à votre E-Banking ! Sinon, je pense qu'il est toujours bon de garder en tête qu'à tout moment, il est possible de décider de ne rien faire, de s'arrêter. Si vous êtes sur le point de divulguer des informations personnelles et que vous vous demandez si votre interlocuteur (ou site web) est légitime ou non, s'il y a un doute, rien ne vous empêche de simplement arrêter avant qu'il ne soit trop tard. Vous pouvez discuter de ce que vous alliez faire avec vos proches et y repenser la tête froide, peut-être que vous vous rendrez compte que ça ne faisait pas de sens qu'un site web de météo vous demande un code de carte de crédit par exemple.

**Pouvez-vous nous partager une expérience lors de laquelle vous avez pu empêcher une cyberattaque ou qui vous a permis d'identifier un cybercriminel ?**

Durant mon CFC à l'école des métiers de Fribourg, une faille de sécurité dans un système utilisé mondialement a été détectée et rendue publique. Je savais que ce

système était utilisé dans la gestion des paiements de l'école donc j'ai investigué et j'ai trouvé une manière d'exploiter cette faille dans les paiements, ce qui aurait pu avoir de grosses conséquences. Grâce à cette analyse, nous avons pu trouver une solution pour corriger cette vulnérabilité et ainsi éviter des attaques. Ce genre de travail est le quotidien de certains métiers liés à la cybersécurité, il est impératif de toujours s'assurer que nos logiciels sont à jours. C'est important car les mises à jour des logiciels contiennent souvent des corrections de vulnérabilités, donc avoir une ancienne version peut signifier une version vulnérable à des attaques connues.

**À l'heure où nous sommes tous hyperconnectés et de plus en plus jeunes qui plus est, quels sont les conseils que vous donneriez aux jeunes et aux familles afin de les aider à naviguer en toute sécurité sur Internet ?**

Naviguer en toute sécurité est impossible même pour les plus connaisseurs et compétents, mais mes conseils seraient d'éduquer les enfants aux dangers en ligne, utiliser des outils de contrôle parental et apprendre à reconnaître et éviter les arnaques. Il est important pour les parents de se renseigner en ligne sur les bonnes choses à faire, surtout que, comme vous le dites, maintenant les enfants passent beaucoup de temps en ligne et cela risque de « s'empirer » avec le temps.

**Dernièrement les journaux ont indiqué que la cybercriminalité était consi-**

**dérablement en hausse, pensez-vous que cela va continuer à augmenter ?**

Oui je pense que ça va continuer. C'est un éternel jeu du chat et de la souris entre les attaquants qui cherchent toujours des nouvelles manières de hacker des systèmes et les défenseurs qui corrigent les problèmes, la sécurité à 100% n'existe malheureusement pas. Surtout, plus il y a de systèmes, plus il y a de potentiel d'attaques et donc de risques. Le monde évolue et nous connectons de plus en plus d'appareils sur nos réseaux (frigos connectés, montres connectées, batterie de panneaux solaires connectée, ...) sans réellement penser aux conséquences en matière de sécurité. Et nous ne savons jamais à quel point ces appareils sont sécurisés, ils pourraient donc très bien constituer d'énormes failles dans notre réseau.

**Pensez-vous qu'il existe une solution ou pourriez-vous nous donner un conseil qui pourrait contrer cette hausse ?**

Il n'existe pas « une solution », mais intégrer la cybersécurité au sein de notre quotidien de manière plus active (et d'autant plus pour les sociétés ou les communes) est une nécessité. C'est par la prise de conscience et l'éducation au sujet que nous pourrions limiter les risques, ou du moins essayer d'évoluer en même temps que les risques pour toujours être au courant des derniers dangers. Un des problèmes majeurs est que beaucoup de monde (pour ne pas dire tout le monde) utilise un ordinateur, mais qu'en réalité, l'écrasante majorité des

utilisateurs ne connaissent pas cet outil, ne comprennent pas comment il fonctionne et donc ne peuvent que difficilement comprendre pourquoi certaines de leurs actions sont dangereuses. On en revient donc à l'éducation qui est si importante.

**Si un jeune souhaitait faire le même travail que vous, quel serait le parcours à suivre et quel conseil lui donneriez-vous ?**

L'avantage avec l'informatique c'est qu'il est possible de se former 100% en ligne, toutes les ressources sont accessibles et très souvent, il en existe des formes gratuites comme sur YouTube. S'intéresser au sujet, apprendre, s'entraîner en ligne sur des plateformes comme HackTheBox ou TryHackMe est une très bonne voie. L'école d'ingénieur d'Yverdon offre une formation bachelor en CyberSécurité et il est possible d'effectuer son école de recrue en CyberSécurité, ce qui, par expérience est très enrichissant et fructueux en réseautage. Ensuite, il existe des certifications comme l'OSCP pour de la cybersécurité offensive, ou plein de certifications du GIAC pour de la cyberdéfense. Pour choisir sa voie, il est important de comprendre ce qu'on aime et là où on est fort !

*Merci infiniment à Lionel pour le temps pris pour répondre à nos questions.*

Davina Haldi



## GILLIANE COLLAUD, UNE POLICIÈRE ENGAGÉE

**Pourrais-tu te présenter ?**

Je m'appelle Gilliane, j'ai 29 ans et j'exerce la fonction de gendarme à la police cantonale de Fribourg. A la suite de l'obtention de mon CFC d'employée de commerce, j'ai fréquenté une école de langue à Munich durant 8 mois. J'ai complété cette formation par une maturité commerciale ainsi qu'un second séjour linguistique de 4 mois à San Diego. A la suite de mon cursus, j'ai été engagée à la Police cantonale de Fribourg en tant qu'employée administrative, puis en tant que centraliste au CEA (Centre d'Engagement et d'Alarme, soit le « 117 »). Finalement, j'ai été sélectionnée pour l'école de police (CifPol) en 2018 qui se déroulait en une année à Granges-Paccot. Durant mon temps libre, je fais du fitness et je suis active au sein de la

société de gymnastique du village. Je suis également passionnée par le domaine de l'horlogerie.

**Quelle est ta fonction exacte au sein de la police ?**

Actuellement, je suis caporale au sein de la police mobile à Domdidier. C'est-à-dire que j'interviens principalement dans l'urgence, suite aux appels au 117.

**Qu'est-ce qui t'as motivé à devenir policière ?**

J'ai toujours été intéressée par le domaine juridique, mais je cherchais un compromis entre le travail à l'extérieur et les tâches administratives. Ce qui m'a attiré dans ce métier, c'est le fait d'être au service de la population et de protéger les citoyens.

**Quelles sont les principales activités que tu peux**

**être amenée à réaliser dans le cadre de ta fonction ?**

Il s'agit d'un travail très varié ! Sur le terrain, je peux être amenée à effectuer les premiers secours lors d'un accident, protéger les victimes de violences

lors de manifestation qui risqueraient de dégénérer, d'émeutes, ou d'événements sportifs importants, pour assurer la sécurité des individus et des biens, c'est-à-dire, agir pour lutter contre les incivilités.



domestiques, retrouver une personne disparue ou en fugue, effectuer un constat suite à un vol... la palette est très large ! Je travaille en collaboration avec différents partenaires, comme les pompiers, les ambulanciers, les gardes-faunes, les pompes funèbres ou les services d'édilité. Les tâches administratives se résument principalement à l'enregistrement des plaintes pénales, à la rédaction des auditions et à l'établissement des rapports. Je suis régulièrement en contact avec diverses instances (ministère public, OCN, préfectures, justices de paix,..) qui me délivrent également des ordres de missions. Finalement, je suis également agente au maintien de l'ordre public. De ce fait, je peux être engagée

**En somme, il n'existe pas de journée type, c'est exact ?**

En effet, à chaque prise de service, je me demande quelles seront mes interventions. Avec mes collègues, on se répète souvent « on sait quand débute le service, mais on ne sait jamais quand on le termine ».

**En tant que femme policière, as-tu rencontré des défis spécifiques dans ta carrière ?**

Durant l'école de police, nous avons dû relever plusieurs défis sportifs, comme par exemple la course du Morat-Fribourg ou la traversée du lac de Morat à la nage. Comme nous étions peu de filles dans la classe, je me suis mise la pression pour réussir avec succès



## TIPS

ces courses et prouver que j'avais ma place dans cette profession. Je dois reconnaître que malgré les stéréotypes de genre dont peut être victime cette profession, la présence des femmes est plutôt bien accueillie au sein de la population et auprès de mon employeur. Elle peut même représenter un avantage considérable lorsqu'il s'agit d'interagir avec des enfants ou des femmes.

### Quels conseils donnerais-tu à quelqu'un qui souhaite suivre ta voie dans le domaine de la police ?

Avant toute chose, je dirais qu'il faut être réellement déterminé et conscient que parfois, nous sommes amenés à voir des situations dures. Heureusement, nous sommes accompagnés à l'intérieur par une cellule de soutien psychologique qui nous contacte après une intervention choquante.

Ensuite, dans un processus de recrutement, le candidat prend part à la sélection qui comprend des tests de français, d'allemand, de psychologie, de sport ainsi que deux entretiens et une visite médicale. Actuellement, l'école de police se déroule sur deux ans : une année de formation durant laquelle on apprend le tir, la sécurité personnelle, la psychologie, le droit, le comportement tactique et une multitude d'autres branches en lien avec la profession. La seconde année se déroule uniquement sur le terrain en effectuant divers stages au sein de la Police Cantonale. Malgré le fait que cela soit un métier parfois difficile, il m'apporte beaucoup de satisfaction !

### Quel est ton plus beau souvenir au sein de la Police Cantonale ?

Il y en a énormément, à commencer par la cérémonie d'assermentation dans la cathédrale St-Nicolas à Fribourg ! Je me rappelle du jour où j'avais retrouvé en bonne santé une dame qui s'était perdue en montagne, de l'interpellation d'un véhicule qui était signalé volé et de mes engagements pour le maintien de l'ordre au WEF de Davos et à Genève. Forcément, la saisie de la cocaïne retrouvée à Romont, restera un moment historique dans ma carrière. Mais au final, ce que j'aime le plus, ce sont les interpellations en flagrant délit des auteurs de vol par effractions.

### Quelles sont les informations clés que tu peux nous communiquer sur la situation actuelle dans le canton de Fribourg ?

Selon le rapport d'activité 2023, « la police cantonale de Fribourg a constaté une

hausse significative de la criminalité et de l'activité policière en général dans le canton. Les statistiques cantonales de 2023 mettent en évidence une augmentation de 20 % des infractions au Code pénal (15'434 infractions). À relever que dans 44,9 % des infractions, l'enquête a permis de retrouver l'auteur (taux d'élucidation moyen en Suisse de 38,5%). Nous avons également remarqué une croissance importante de la cybercriminalité et les enquêtes liées aux crédits COVID se sont poursuivies. Plus de 20 fois par jour, l'intervention d'une patrouille de police est requise pour des personnes en difficulté (souffrant de handicap ou de problèmes psychiques, dans le cadre de situations précaires ou des personnes en proie à des tendances suicidaires). Au total, 794 annonces de disparition sont parvenues à nos services et environ deux fois par jour, la police a été informée ou est intervenue pour des violences domestiques. Les constats d'accidents ont connu une légère baisse de 4 % en 2023 (1'068 accidents contre 1'114 en 2022). 699 usagers ont été blessés et



9 personnes ont trouvé la mort sur les routes fribourgeoises, dont 2 enfants, ce qui est dramatique. Dans 24 % des accidents, l'état physique du conducteur était

en cause. L'année dernière, 753 ivresses et 442 conduites sous l'effet de stupéfiants ont également été constatées lors de contrôles. Cela constitue une légère baisse par rapport à l'année précédente, mais cela n'en reste pas moins inquiétant. Il est également observé une augmentation régulière, ces quatre dernières années, des conduites sans permis ou sous le coup d'un retrait. »

### En tant que représentante des forces de l'ordre, quels conseils de sécurité pourrais-tu donner à la population de St-Aubin pour assurer sa sécurité et sa tranquillité ?

Le premier conseil que je peux donner est de toujours fermer sa voiture à clé. Nous constatons ces dernières années une recrudescence de vols sans effraction dans les véhicules. Également, je pense que chaque personne devrait prendre conscience du danger qu'il crée en circulant tout en utilisant son téléphone portable. Finalement, je dirais que dans un village comme le nôtre, nous devons continuer à veiller les uns sur les autres. Par exemple, il est judicieux d'aviser rapidement la police par le biais du 117 si vous constatez la présence d'un véhicule suspect dans votre impasse ou si vous entendez un cri de détresse provenir de l'appartement de votre voisin.

Jonathan Monney



## 30 ANS DE ZIGGY PEINTURE SÀRL

2024 est une année de jubilé pour Ziggy Peinture Sàrl et pour Christophe Gerber, l'entrepreneur et homme qui se cache derrière ce pseudonyme que personne n'aurait pensé emprunté à David Bowie, même si ce n'est finalement pas le cas (nous y reviendrons plus tard, ...).

Voilà 30 ans que le St-Aubinois de 49 ans a revêtu son bleu (ou plutôt blanc) de travail afin d'embellir bon nombre de constructions de notre commune et des environs. Il joue également, en quelques sortes, le rôle d'acteur dans l'esthétique de notre patrimoine local, dans la mesure où ce sont ses pinceaux qui ont contribué aux rénovations du château, de l'église et de la chapelle des Friques.

Hormis un passage dans le Tips il y a près de 25 ans et dans le Teletop Matin il y a une dizaine d'années (où il s'était mué en improbable sosie d'un ancien joueur Français), Ziggy reste humble et discret. C'est toutefois avec plaisir qu'il a accepté l'interview réalisée par un rédacteur presque contemporain avec son entreprise.

En préambule l'entreprise est composée de Christophe Gerber et de ses 2 employés. Sylvie, l'épouse de Ziggy, est responsable de l'administration. Lorsque cela s'avère nécessaire, Ziggy Peinture travaille également avec des peintres indépendants. Actuellement basé sur le site d'Agrico, l'artisan est à la recherche d'un nouveau dépôt à louer.

Interrogé sur le secret de cette longévité, l'artisan mentionne 3 éléments clés :

**La patience :** Exercer ce métier implique la gestion de plusieurs aléas et l'acceptation d'éléments non maîtrisables. En regard de ce qui précède et à titre d'exemple, la météo peut être défavorable. Ceci implique de devoir replanifier certaines interventions et de communiquer efficacement avec les parties prenantes du chantier. En conséquence et de surcroît, la cadence des chantiers demeure variable. En effet, certaines périodes sont très chargées et d'autres plus calmes. Dans ce sens, il convient de bien définir son calendrier et d'adapter les ressources afin de répondre efficacement aux besoins de la clientèle. Nota bene,

ne pas compter ses heures relève de l'obligatoire. Cette clientèle représente également un défi, dans la mesure où elle a des attentes et Ziggy a à cœur de donner le meilleur de lui-même afin de lui proposer un travail et un suivi de qualité.

**Le courage :** Démarrer une telle aventure représente une bonne dose d'incertitude. Quand il s'est lancé à son compte en 1994, Ziggy n'avait que 19 ans. Après son apprentissage auprès de Roby Collaud et une brève activité en qualité de serrurier, le déclic est venu, lorsqu'il eut connaissance d'une action de l'Etat proposant un soutien financier à hauteur de CHF 5'000 aux citoyens voulant se lancer dans l'entrepreneuriat. De son propre aveu, il reconnaît qu'il fallait être un peu fou pour se lancer dans un tel projet, même si le fait de ne pas avoir de patron représentait une perspective également très stimulante.

Pour bon nombre de St-Aubinois, le fait que Ziggy Peinture soit solidement ancré dans le patrimoine communal, voire régional, relève de l'évidence. Toutefois, pour l'artisan, il est nécessaire d'avoir le moral et le cœur bien accroché dans la mesure où l'incertitude existe toujours et les dernières crises (Covid, énergétiques, guerres, ...), ainsi que l'évolution sociétale peuvent représenter de réels défis pour les entrepreneurs. De plus, le volet administratif prend une part de plus en plus importante et ne représente pas la partie la plus



Christophe Gaillard, Ziggy et Fatlum Selimi

## TIPS

passionnante du métier. Il conclut que c'est aussi pour ces raisons que les entrepreneurs ne courent pas les rues (même si c'est un peu moins valable pour celle de Pré Bulo où quelques-uns y résident).

**La fidélité de la clientèle :** Ziggy l'a mentionné plusieurs fois au cours de notre entretien, il se sent très reconnaissant vis-à-vis de cette fidélité. Sans ces gens qui lui ont fait confiance alors qu'il n'était qu'un jeune homme de 19 ans, sans les conseils avisés des plus anciens et notamment de Christian Perriard (co-directeur de l'entreprise St-Aubinoise, Termobat SA) à ses débuts, sans ce

soutien et ces mandats octroyés pour tous ces chantiers au fil des années, il aurait été difficile pour lui de relever ce défi avec succès.

Le rédacteur enchaine ensuite avec la question qui doit brûler bon nombre de lèvres dans notre commune quant à l'origine du pseudonyme « Ziggy ». L'artisan répond dans un grand sourire qu'il s'agit d'une longue histoire dont l'instigateur serait son ami Pierre-Alain Pochon qui appelait son père, Hans-Jörg Gerber, « Zigzig ». Le reste appartient à la légende...

Ziggy a toujours eu beaucoup de respect pour les an-

ciens et demeure un homme de principes, en témoigne la locution formulée par un vieillard et qui l'a visiblement beaucoup marqué : « le secret d'un travail bien fait, c'est d'avoir un chantier toujours propre ! ». Dès lors, à la fin de chaque journée et avant de quitter le chantier, il donne un coup de balai. Pour lui, le plus gratifiant reste la reconnaissance du travail bien fait et la fidélité des clients.

S'il devait conseiller un jeune qui souhaiterait démarrer dans l'entrepreneuriat, il préconiserait les mesures suivantes :

- Demander conseil à des anciens.
- Être attentif aux

écueils financiers (TVA, assurances, charges sociales, etc...) dont l'impact et les enjeux peuvent être sous-estimés.

- Investir au fur et à mesure.
- Ne jamais critiquer un concurrent.

Pour le mot de la fin, Ziggy tenait à remercier tous les clients pour leur fidélité et ses employés sur lesquels il peut s'appuyer. De notre côté, nous pouvons le remercier pour sa disponibilité, pour sa bonhomie et quant au fait, qu'à sa tâche chaque jour, on pouvait dire de lui qu'il changeait la vie.

Jonathan Monney

## AGENDA

### LA FÊTE NATIONALE : QUAND QUATRE VILLAGES UNISSENT LEURS FORCES POUR UNE CÉLÉBRATION INOUBLIABLE

Dans une initiative (*presque*) sans précédent, trois communes voisines ont décidé d'unir leurs efforts pour offrir une expérience festive exceptionnelle à l'occasion de la prochaine Fête Nationale. C'est un événement qui promet d'être mémorable, alors sortez vos agendas et préparez-vous à une célébration extraordinaire !

Date : le 31 juillet 2024

Lieu : Accueil à Missy à 17h30 sur la place de jeux (début de la fête)

Cette année, la Fête Natio-

nale sera haute en couleurs et revêtira son plus beau costume grâce à l'union et à la coopération de la commune de Missy, Vallon & Saint-Aubin, Les Friques. C'est un moment de célébration, de partage et de fierté communautaire que nous sommes impatients de vivre tous ensemble. Venez nombreuses & nombreux pour partager ce moment festif unique.

De plus amples informations ainsi que l'inscription pour le repas du soir vous parviendra prochainement dans votre boîte aux lettres.



**Organisée par les Communes de Missy, Saint-Aubin & Vallon**  
Les citoyens.ennes des trois communes sont invités.es

**le mercredi 31 juillet 2024**

**Programme**

17h30	Missy - Place de jeux Animations pour les enfants, grimage, tir à l'arbalète, boissons
18h30	Vallon - La Chaumière Apéritif offert. Animation musicale de cors des Alpes Démonstration de lutte avec le couronné fédéral Romain Collaud et son frère Bastien.
20h30	Saint-Aubin - Centre sportif Partie officielle
20h45	Repas offert Animation musicale avec la fanfare de Saint-Aubin
22h00	Cortège des enfants avec lampions
22h30	Feu de joie Animation avec DJ pour la suite de la soirée





## RENCONTRE AVEC MELINDA CALOGIURI : NOUVELLE DIRECTRICE DE NOTRE CERCLE SCOLAIRE

### PRÉSENTATION

D'origine hongroise, elle naît en Suisse-allemande. Après le divorce de ses parents, elle vit en suisse-romande avec sa maman, professeure de sport et son beau-père, enseignant spécialisé.

Mariée, deux filles de 10 et 16 ans, Melinda vit à Kleinbödingen. « *Ce n'est pas loin et cela me permet de faire la coupure entre ma vie professionnelle et familiale* »

### UN PARCOURS PROFESSIONNEL ATYPIQUE

Baignant dans l'univers de l'enseignement depuis toute jeune, c'est naturellement qu'elle se dirige vers cette voie. Toutefois, durant ses années universitaires, une envie de « *voir autre chose* » la saisit. Contre toute logique, c'est le domaine de la beauté qui l'attire. Sa maman ne voulant pas financer cette activité, Melinda travaille chez Publicitas pour financer son école.

Très vite, elle se fait sa clientèle et connaît un joli succès. Elle ouvre alors, avec une amie esthéticienne, un institut à Berne adressé à une clientèle plutôt aisée. C'est dans cette période qu'elle accueille la première de ses filles.

Lorsqu'un problème de santé lui crée des soucis de vision, elle doit mettre un terme à cette période de sa vie, riche en nouvelles connaissances mais égale-

ment très prenante.

Après un rendez-vous à l'orientation professionnelle, elle décide de prendre le chemin de la HEP (Haute Ecole de Pédagogie). « *Mon mari m'est d'un soutien inconditionnel* ». C'est donc avec le soutien de ses proches, qu'elle obtient son diplôme d'enseignement, enceinte de son deuxième enfant.

### SON ARRIVÉE DANS NOTRE CERCLE SCOLAIRE

Après l'obtention de son titre, elle enseigne dans une classe enfantine de Fribourg puis dans le cercle scolaire de Mont-Vully en 5-6H et en 7-8H.

Elle obtient un CAS en éducation numérique qui lui permet de former ses collègues. Elle passera prochainement un CAS en gestion.

C'est le directeur de son cercle scolaire qui lui parle du poste disponible à St-Aubin.

« *J'hésitais. J'ai envoyé un message à mon mari pour avoir son avis. En retour, il m'envoie une photo du château de St-Aubin. Il y était justement comme conseiller sur la rénovation extérieure du bâtiment. J'ai perçu cela comme un signe* »

Après un entretien d'une heure avec deux inspecteurs, elle passe un test de personnalité établi par une entreprise externe. Les réponses sont analysées et elle suit un nouvel entretien. Elle reçoit la réponse le premier mardi des vacances scolaires.

« *Ça été rapide et je n'ai pas eu beaucoup de temps avec Christine (ancienne directrice) pour tout voir. Mais je n'ai aucun regret et j'apprends tous les jours* ». Elle se dit également ravie de l'accueil qu'elle a reçu de la part de ses collègues et de leur collaboration.

« *C'est beaucoup de travail. La responsabilité s'apprend jour après jour. C'est un bon exercice pour maîtriser mon impulsivité* ».

### SES BUTS

Elle privilégie le dialogue que cela soit avec les élèves

mais aussi les parents. Elle préfère utiliser la méthode « douce » pour obtenir un cadre idéal pour tous.

« *Je souhaite trouver les meilleures solutions pour que chacun puisse passer une belle scolarité primaire* ».

*Merci pour cet agréable entretien et très bonne suite*

Corinne Genoud



## L'EXPOSITION DES PEINTRES MARC CHASSOT ET CATHERINE BEAUSIRE AU CHÂTEAU DE SAINT-AUBIN A EU LIEU DU 13 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE 2023

### UN HOMMAGE AU LAC

Le temps d'une exposition, le Château de Saint-Aubin s'est mis aux couleurs des peintures de Marc Chassot et de Catherine Beausire. Durant trois semaines en novembre dernier, les deux peintres ont exposé leurs œuvres dans toutes les salles du Château et nous ont dévoilé une centaine de tableaux de styles variés et de toutes tailles sur un thème qui les inspire : Le Lac de Neuchâtel.

Chez Catherine Beausire, c'est l'aspect voilé de ses toiles abstraites qui nous fait découvrir le lac sous son aspect mystérieux. Chez Marc Chassot c'est avec une expression plus soutenue ou fauviste, comme il l'exprime lui-même, qu'il peint sa vision du Lac.

Lors du vernissage, le Préfet du district de la Broye Ni-

colas Kilchoer nous a fait le plaisir de dire quelques mots. Suite à cela, les visiteurs ont pu durant deux bonnes heures plonger leurs yeux dans les œuvres des artistes, discuter, rire et échanger autour d'un verre et de mignardises.

Les dimanches d'exposition étaient animés de musique, d'écriture et d'histoire, grâce aux volets culturels organisés par les artistes.

Ainsi, le lac a été célébré de toutes les façons, pour le grand plaisir des visiteurs venus en grand nombre. Ce fut une belle exposition.

La Commission culturelle se réjouit de ce succès et vous invite chaleureusement à venir découvrir les prochaines expositions qui sont annoncées sur le site de la commune : <https://saint-aubin.ch/culture-loisirs-et-sports/activites-culturelle>



*Mot du préfet Nicolas Kilchör pour Catherine Beausire (à droite sur la photo) devant un de ses tableaux, avec au centre Anne Collaud.*



*Le peintre Marc Chassot, devant l'un de ses tableaux*

## PROGRAMME 2024-2025

Du 4 octobre au 20 octobre 2024 : Sylvie Moreillon, peinture, sculpture, soudure

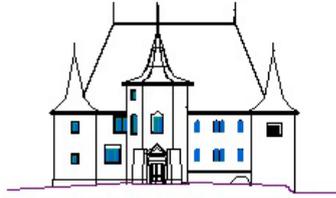
Du 7 mars au 23 mars 2025 : Camille Karam (Camcoum)

Pour la commission culturelle  
Corinne Pfeuti

*Photos : Marco Pfeuti*



Retour en images sur l'exposition de 5 artistes "Rencontre en Art", qui s'est déroulée au Château de St-Aubin du 8 au 24 mars 2024.



La commission culturelle



*L'exposition regroupait les 5 artistes féminines Helga Zumstein, Daniela Stöckli, Esther Gischig, Weina Venez et Elisabeth Fux Mattig*

## LA COMMISSION CULTURELLE RECRUTE !!!!

La commission culturelle fait vivre le château de Saint-Aubin par des expositions diverses (peintures, photographies, sculptures, etc) ainsi que par des conférences.

Si tu es intéressé.e à rejoindre une équipe dynamique, que tu aimes la culture et les nouveaux challenges, n'hésite pas à nous faire part de ton intérêt.

Pour de plus amples informations, tu peux nous envoyer un mail à l'adresse suivante :

[commune@saint-aubin.ch](mailto:commune@saint-aubin.ch)

Au plaisir de faire prochainement ta rencontre.

La commission culturelle



*Beaucoup de monde lors du vernissage le 8 mars dernier*

*Photos : Elvira Maeder*

## RÉTROSPECTIVE DES ACTIVITÉS DE LA COMMISSION D'ANIMATION DE SAINT-AUBIN ENTRE NOVEMBRE 2023 ET AVRIL 2024

### ÇA BOUGE

Vous avez envie de bouger et de rencontrer d'autres adeptes ? Rejoignez les groupes de marches ou de vélo. La commission d'animation vous propose différentes options de balades de marche et de vélo.

Marche : 1.5 à 2 heures de marche avec Dominique

Admirer les jonquilles au parc de la halle ou parcourir l'arborétum d'Aubonne et bien plus encore. De belles journées en perspectives et beaucoup de bonne humeur.

À vélo : en VAE (vélo à assistance électrique) Patrice vous emmène dans la Broye et ses environs. Itinéraire entre 35 et 50 km, par exemple ; le tour du



dans les environs de Saint Aubin, en forêt ou sur chemins le long d'une rivière ... Pour le plaisir de bouger et de partager un bon moment ensemble.

Randonnée : Cathy vous propose 1 rando de 4 à 5 heures par mois à thème.

mont Vully, ou la Tour de la Molière. Sans prétention mais avec toujours beaucoup de plaisir.

Les balades sont ouvertes à tous, les propositions de sortie vous sont communiquées par message et nous encourageons chacun à pro-



poser également des itinéraires. Pour les personnes intéressées, inscrivez-vous dans les groupes WhatsApp au 079 607 60 50 ou par mail

d'animation [animation@saint-aubin.ch](mailto:animation@saint-aubin.ch)

Pour la commission d'animation, Patrice Collaud





## CAFÉ-RENCONTRES « DE MON ÂGE »

Le Café-Rencontres « De Mon Age », en avez-vous déjà entendu parler ? Si ce n'est pas le cas, nous vous invitons à poursuivre la lecture !

Il s'agit d'une rencontre destinée aux personnes retraitées désireuses de vivre des temps d'échanges et de loisirs en toute simplicité. Le rendez-vous a lieu le 2ème jeudi de chaque mois de 14h à 16h au Château de Saint-Aubin. Il est vécu généralement en deux temps, une partie d'animation et une autre de collation. La rencontre est organisée par des membres de la commission d'animation et soutenue par des participant.e.s.

Ces Café-Rencontres ont été mis en place depuis fin 2022. Nous avons déjà pu y vivre des temps intergénérationnels à travers la découverte de nouveaux jeux mais aussi la création d'une œuvre créative commune. Des temps d'échanges autour de thèmes se sont déroulés tels que le carnaval, la nutrition ou encore la découverte de livres. Ce qui a remporté beaucoup de succès sont également les après-midis autour des jeux de société. Scrabble, jeux de cartes, oui bien sûr ! Mais également bien d'autres, avec de belles découvertes concernant certains « nouveaux » jeux tels que Code Names, Qwirkle ou Tutto.

Nous avons plein d'idées en tête pour la suite et sou-



### BUTS

- Proposer des temps d'échange
- Développer des liens
- Découvrir de nouvelles choses

### CE QUI VA SE FAIRE

Temps intergénérationnel, atelier thématique, temps jeux, échanges de savoirs, conférences, etc

Participation financière de la Commune  
Organisé par la Commission d'animation

**Café**  
**DE MON ÂGE**  
**RENCONTRES**

**2024**  
**RDV le 2ème jeudi du mois**  
**de 14h à 16h30**  
Salle Oncieux  
Château de Saint-Aubin

**Rencontres prévues pour les personnes retraitées**

*Il est également possible de venir vous chercher à domicile*

**Tous renseignements :**  
**079 710 62 68**

haitons être au plus proche des besoins et des demandes des personnes retraitées. Alors n'hésitez plus à passer à un de nos Café-Rencontres pour y vivre un chouette après-midi en compagnie d'une équipe au top ! Prochaine rencontre prévue le jeudi 13 juin 2024 et les autres dates sont visibles dans l'agenda communal.

Nous profitons de cet article pour remercier toutes les personnes qui ont cru en ce projet et celles qui participent régulièrement à nos rencontres.

Pour la commission d'animation, Laura Mayor

## 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE LA BALADE CONTÉE ET SOUPE DU CHALET

Le samedi 2 décembre, nous vous avons proposé une balade à la découverte des histoires de Marie-Reine Chanex, conteuse, à la lueur des guirlandes lumineuses. Une soupe de Chalet préparée par Vincent Prélaz nous attendait sur la place du château, accompagnée de thé chaud. Un moment qui rempli de chaleur au milieu de l'hiver. Un grand merci à toutes les personnes qui ont confectionné « une fenêtre d'histoire » pour l'occasion.



### DÎNER DES AÎNÉS À L'AUBERGE DES CARABINIERS

Le traditionnel dîner des aînés de la commune s'est déroulé le 8 décembre dans le cadre féérique de l'Auberge des Carabiniers. Au menu : rencontres, jeux, dégustations et beaucoup de joie ! Merci à l'équipe d'animation concoctée tout spécialement pour ce moment d'avoir, comme toujours, répondu à l'appel et accompagné avec brio les inter-plats.





## BELLE RÉUSSITE POUR LA 1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION DE LA CHASSE AUX ŒUFS À LA PÉPINIÈRE D'AGNENS

Vous avez été nombreuses et nombreux à venir à notre rencontre le samedi 30 mars dans les jardins de la pépinière. La commission d'animation s'est associée à Ludivine Weber et Alexis Choffat pour créer cet événement. Le food-truck « Pro-Pizza » nous a rejoint afin de remplir les ventres et égayer nos papilles. L'occasion pour nous de remercier également la famille Trachsel et RBM électricité pour leur coup de pouce ! Lapreaux, poussins, canards coureurs indiens, poules ont gardé le secret des cachettes des 1'000 œufs déposés ci et là dans cette nature toute prête à fleurir. Merci aux plus de 230 participant-e-s pour votre enthousiasme et vos encouragements ainsi qu'à Cindy Pâtisserie, Groupe ELSAMIFROMA, COOP et la Pépinière d'Agnens pour les supers lots.



PS : les deux œufs métallisés manquants à l'appel sont toujours en fuite !

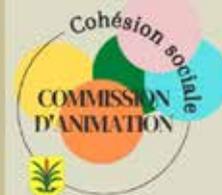
Pour la commission  
d'animation,  
Sophie Jallon-Marchand



## Recherche nouveaux membres :

Si tu souhaites proposer des activités ou des projets pour le village et participer à ta manière au vivre-ensemble, **n'hésite pas à nous rejoindre !**

La commission propose des activités, journées thématiques ou projets dans le village, afin de créer du lien, favoriser l'intergénérationnel et intégrer les nouveaux habitant-e-s.



## Nous suivre :

-  Commission d'animation de Saint-Aubin, Fribourg
-  N'hésitez pas à nous demander à intégrer notre groupe de diffusion What's app !
-  Vous trouvez également nos événements sur le site de la commune de Saint-Aubin: <https://saint-aubin.ch/>
-  Pour nous contacter : [animationsaint-aubin.ch](mailto:animationsaint-aubin.ch)



## EVOLUTIONS DU VOLLEY SAINT-AUBIN (VSA) AVEC UNE NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE

Le Volley Saint-Aubin (VSA) a connu pas mal de changements ces deux dernières saisons, avec des ajustements et des initiatives qui renforcent son dynamisme au sein de la communauté.



Déjà effectif pour la saison 2022-2023, la fusion des équipes de 4ème et 5ème ligue a donné naissance à une équipe unifiée en 4ème ligue, renforçant ainsi la cohésion au sein du club. Cette décision stratégique vise à optimiser les ressources tout en offrant une expérience de jeu enrichissante pour tous les membres.

En 2023-24, un nouveau logo du club a été créé, mettant en valeur la massette, une plante emblématique présente dans les mares, étangs, rives des lacs et rivières, notamment dans la Broye. Ce symbole, également présent sur le drapeau communal, ajoute une touche locale distinctive au visuel du Volley Saint-Aubin.

Le renouveau s'étend également aux équipe-

ments, avec l'acquisition de nouveaux maillots arborant fièrement le nouveau logo. Cette initiative permet d'harmoniser l'apparence de l'équipe remplaçant les deux jeux de maillots des anciennes équipes de 4ème et 5ème ligue et de garantir des tailles adaptées à chaque joueuse, renforçant ainsi l'identité visuelle du club sur le terrain.

Malgré ces succès, le club est actuellement à la recherche d'un nouvel entraîneur pour la prochaine saison. Diego, l'actuel entraîneur, a décidé de se concentrer sur sa carrière de volleyeur en 3ème ligue. Le Volley Saint-Aubin exprime sa gratitude envers Diego pour ses entraînements dévoués et lui souhaite tout le succès dans ses futurs défis.

Le Volley Saint-Aubin continue d'évoluer avec passion et détermination, prêt à relever de nouveaux défis tout en renforçant les liens au sein de la communauté sportive locale.

Pour le VSA  
Sabine Previdoli





## CHOEUR MIXTE ST-AUBIN DELLEY-PORTALBAN CONCERT ANNUEL ET JUBILAIRES

Le 20 avril dernier, l'église de St-Aubin a accueilli le chœur mixte de St-Aubin Delley-Portalban pour son concert annuel. Après deux pièces religieuses, le chœur,



dirigé par Lucas Francey, a interprété un répertoire profane varié. De « La Tendresse », composée par Hubert Giraud et rendue célèbre par Bourvil, à « J'ai pour toi un lac » du Québécois Gilles Vigneault en passant par Félix Leclerc, André Ducret

ou encore Charly Torche, le public a été conquis.

En 2<sup>ème</sup> partie de concert, le Chœur d'Hommes de Démoret, emmené par sa directrice Isabelle Vallon, a enchanté les auditeurs avec un programme diversifié et entraînant.

Durant la soirée, la présidente Marlyse Vojtasik a remercié plusieurs choristes méritantes qui ont été récompensées pour leurs nombreuses années d'activité au sein du chœur mixte. Il s'agit de Mme Marie-Jeanne Pochon (60 ans), Mme Marcella Collaud (50 ans) et Mme Marie-France Lamon (30 ans). Un grand bravo à ces chanteuses pour leur engagement et leur fidélité !

À noter que le Chœur



*De gauche à droite : Marlyse Vojtasik, présidente, Marcella Collaud, Lucas Francey, directeur, Marie-Jeanne Pochon, Marie-France Lamon*

*Photos: Danièle Mauroux*



mixte cherche de nouveaux membres pour renforcer ses rangs. Les personnes intéressées peuvent venir faire un essai le mercredi de 20 h à 22 h à la salle de répétition au 1<sup>er</sup> étage du Château de St-Aubin. Marlyse Vojtasik se tient à disposition pour tout renseignement complémentaire (Tél. 079 531 75 04).

Pour le chœur mixte  
Mireille Godel

## MOTOCROSS 2024

Le Moto-Club Indonina de St-Aubin est actif depuis 1989 et reprend du service pour organiser une série de courses pour une 26<sup>ème</sup> édition ! Dans ce contexte, ses 23 membres et 15 bénévoles auront le plaisir de vous accueillir à Ménières.

Comme l'an dernier, le motocross aura lieu hors des frontières Saint-Aubinoises, soit à Ménières, sur une piste de 1.6 kilomètres. Il demeure utile de préciser que le Moto-Club Indonina de St-Aubin recherche toujours prioritairement des terrains dans la commune. Néanmoins, la rareté des biens disponibles le contraint quelques fois à exiler ses courses.



L'évènement se déroulera les 27 et 28 juillet 2024. Les essais et qualifications auront lieu de 07h00 à 12h00 et les courses sont programmées pour l'après-midi. Comme il est de coutume, le Mo-

to-Club Indonina accueillera le championnat fribourgeois. Cerise sur le gâteau, cette édition 2024 sera également l'hôte d'une étape du championnat vaudois (« MX Angora Serie's »).



C'est avec grand plaisir que le club invite tous les citoyennes et citoyens de notre commune à venir voir s'affronter 360 pilotes, dont certains de renommée internationale, sur un parcours spectaculaire. Food-truck, bar et cantines vous permettront de passer un agréable moment lors de cette journée.

Pour le Moto-Club  
Carole Monney



## LA CAECILIA DE SAINT-AUBIN AU FIL DE L'EAU !

La Caecilia de Saint-Aubin a entraîné son public dans un voyage aquatique captivant... Lors de ses concerts annuels, l'harmonie La Caecilia a jeté l'ancre dans le village lacustre de Gletterens pour dévoiler les trésors de son répertoire à son auditoire. Le thème de cette année, c'était l'eau sous toutes ses formes. Les musiciennes et musiciens ont transporté les auditeurs à travers des ambiances ma-

et l'écume a dansé dans les airs au rythme des instruments, transportant chacun dans un monde aquatique enchanteur. Sous la baguette de leur directrice, Charlotte Buisson-Rieux, La Caecilia a également exploré des répertoires plus classiques ainsi que des musiques de film telles que « Atlantis » ou « Vaiana ».

De plus, le groupe des percussions a offert une performance inoubliable en démontrant tout son talent dans une production inédite du jeune compositeur fribourgeois, Nathan Goumaz. Plongeant le public



rines et brumeuses avec des pièces telles que « The States of Water » de Mario Bürki, ou en bravant le dragon du « Lac Noir » dans l'œuvre de Benedikt Hayoz, souvenir du concours de la fête cantonale des musiques de 2010 à Châtel-Saint-Denis.

L'éclat des vagues a été capturé dans les mélodies,

dans une ambiance de bistrot animée, intitulée « Drinking Percussions », ils ont su créer un spectacle où les verres et les bouteilles se sont transformés en instruments de musique, évoquant un véritable délire de rythmes et de tension. Avec une précision rythmique impressionnante et un sens de l'humour subtil, ils ont transporté les specta-

teurs dans un univers musical aussi festif que captivant. Cette performance unique a été l'une des grandes réussites de la soirée, témoignant du talent et de la créativité des percussionnistes de La Caecilia.

Le nouveau président de la société, Denis Plancherel, a eu l'occasion de saluer les membres méritants pour leur dévouement musical : Denis Plancherel pour 5 ans de service, Gaétan Schouwey et Pierre Genoud pour 15 ans, Claude Bessard pour 20 ans, Micheline Guerry pour 35 ans, et pour une carrière remarquable de 40 ans dans la musique, Jean-Daniel Godel et Ronald Collomb.

N'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux pour découvrir nos aventures musicales !

Le comité de la Caecilia

*Photos Pierre Genoud*



## TU FAIS QUOI CET ÉTÉ !



Tu aimes t'amuser ?  
Tu as envie de découvrir un tas de nouvelles choses ?  
Tu fais partie du Cercle scolaire de Saint-Aubin/Vallon/ Les Friques ?

Alors inscris-toi au passeport-vacances !

**Nous te donnons rendez-vous du 8 au 12 juillet et du 12 au 16 août**  
pour 2 semaines de plaisir, de fun et de rires.

Inscriptions dans le courant du mois de mai !  
Toutes les infos sur notre site : [www.pasvacmosaique.ch](http://www.pasvacmosaique.ch)

Le comité du passeport-vacances de Saint-Aubin/Vallon/Les Friques



## FIN DE SAISON POUR LES MEMBRES DE LA SOCIÉTÉ DE TIR À AIR COMPRIMÉ LA TANIÈRE

La saison 2023–2024 a pris fin avec les finales cantonales et Suisse qui se sont déroulées en février à la Roche et en mars à Berne. Depuis l'automne les tireurs se sont entraînés régulièrement afin d'assurer leurs qualifications pour les tours finaux où ils ont obtenu des résultats honorables.

### Résultats des finales Suisse à Berne :

#### Pistolet :

Pascal Chardonens finit 14e de sa catégorie.

Bertrand Bise finit 21e de sa catégorie.

Jean-Albert Favre finit 35e de sa catégorie.

À noter qu'en groupe composé de ces 3 même tireurs, Saint-Aubin fini 34e.

#### Carabine :

Bertrand Limat finit 34e dans sa catégorie.

Chez les jeunes, Célien Guerry finit 10e et Noé Godel 48e.

À noter qu'en groupe composé de Célien Guerry, Noé Godel et Thomas Chaivaillaz, ils finissent 34e.

Encore un grand bravo à tous nos tireurs pour leur participation et cette saison 2023.

La nouvelle saison reprendra à la fin septembre 2024. Les entraînements auront lieu le lundi soir pour les élites carabine, le mardi soir et jeudi soir pour les élites pistolet et les vendredi soir pour les juniors.

Les intéressés qui voudraient exercer leurs talents au tir à 10 m et développer leur concentration et leur calme peuvent s'adresser à notre président Bertrand Limat au 079 390 05 36, celui-ci s'occupe aussi des jeunes tireurs avec l'aide de Sébastien Collaud.

Le Comité

LA TANIÈRE  
Tir à Air comprimé



1566 SAINT-AUBIN





## GYM ST-AUBIN

### DE BELLES PERSPECTIVES

Comme à l'accoutumé, l'année 2023 s'est terminée pour nos gymnastes des



Agrès, les 9 et 10 décembre, par la Coupe des Anges, à Wünnewil, pour les catégories C1 à C3, et le 16 décembre, par la Coupe de Noël, à Bulle, pour la catégorie C4. Elles ont réalisé de belles performances, notam-

ment Romy qui a remporté la médaille de bronze en C3. Le comité félicite également Sofia (7<sup>ème</sup>), Othilie (12<sup>ème</sup>) en C4, Lisa (12<sup>ème</sup>), Lindsey (20<sup>ème</sup>) et Emma (25<sup>ème</sup>) qui ont toutes obtenu des distinctions.

C'est les groupes Polysport jeunesse et Gym Kids qui ont participé à la première compétition de l'année 2024 lors de la Coupe de Janvier, à Cugy. Les gymnastes ont obtenu la 7<sup>ème</sup> place et la 14<sup>ème</sup> place dans les diverses catégories. Bravo !

Les 2 et 3 mars 2024, les gymnastes ont eu l'occasion de concourir à domicile lors du championnat régional qu'organisait la société. Elles

ont brillamment affronté plus de 400 concurrentes puisque Romy a remporté une nou-

(22<sup>ème</sup>) ont été distinguées. Le comité remercie toutes les personnes ayant parti-



*Athlétisme à Cugy*

velle médaille de bronze. Lisa (5<sup>ème</sup>), Eva (8<sup>ème</sup>), Sofia (8<sup>ème</sup>), Léa (11<sup>ème</sup>), Lindsey (13<sup>ème</sup>), Emma (21<sup>ème</sup>) et Julie

cipé à l'organisation de ce championnat et adresse un immense bravo aux gymnastes pour leurs magnifiques résultats.



*Championnat vaudois GR - Moudon 24.02.2024*

La groupe de la Gymnastique rythmique a organisé le 16 décembre 2023 son repas de soutien à l'occasion duquel les gymnastes ont pu ravir le public avec de belles représentations. Elles ont enchaîné les compétitions les 24 février, 2, 3, 9 et 16 mars 2024, d'abord à Moudon avec le Championnat vaudois puis l'Open Broyard, ensuite à Thônex avec l'Open Genevois et enfin à Cornaux avec la Gianna's Cup. Les gymnastes continuent de briller en se classant régulièrement sur le podium, que ce soit en individuel ou en équipe. Vous pouvez retrouver les résultats détaillés sur notre site internet : <https://fsgst-aubin.ch/resultats/>. Le comité les

## TIPS

félicite pour leurs très belles performances.

Durant la saison à venir, les gymnastes prendront part à des nombreuses compétitions et le comité s'en réjouit. Après l'effort, le réconfort ! Pour la trêve estivale, le comité organise un camp pluridisciplinaire au Centre sport national de la Jeunesse à Tenero. Au programme, sont prévues non seulement des activités polysportives mais également des excursions pour découvrir la région tessinoise. L'organisation d'un tel camp a été rendue possible grâce à l'appui financier de la Loterie Romande qu'a décidé de nous accorder la Fédération Fribourgeoise de Gym suite à la soumission de notre projet. Ce subventionnement permettra à une vingtaine de gymnastes de s'évader durant 5 jours, à moindre frais. Le comité re-

mercie sincèrement la LORO et la FFG pour leurs actions et pour leur soutien indéfectible dans la promotion du sport pour les jeunes. Le comité précise que ce projet s'inscrit dans le cadre de son programme « Horizon 2035 » qui met l'accent sur la jeunesse et qui vise à consolider la gym comme centre d'attrait commun pour toutes les générations. Le comité se réjouit de cette nouvelle aventure et a hâte d'accompagner les gymnastes lors de ce camp.

Cet été sera aussi animé par la Course du Groupe E que la société organise le 21 août prochain sur le site d'Agrico. Chaussez vos baskets et venez parcourir notre belle campagne. Coureurs et fidèles supporters trouveront de quoi se restaurer durant la manifestation. Moment de convivialité assuré.



*CRN 2024 Podium C3 Romy Lanz 3e, photo prise lors du Championnat régional organisé par la société de St-Aubin*



*Agrès, photo prise lors du Championnat régional organisé par la société de St-Aubin*

L'année 2024 s'achèvera avec l'organisation de la traditionnelle soirée de gym les 22 et 23 novembre. Plus d'informations seront communiquées sur notre site internet. Réservez déjà la date !

De belles perspectives s'annoncent et celles-ci ne seraient possibles sans l'engagement des moniteurs, des gymnastes, des membres et des autorités. Le comité remercie tout un chacun pour leur motivation et leur soutien. Merci !

Pour la Gym St-Aubin  
Déborah Keller



## SOCIÉTÉ DE L'UNICANTINE

### EN QUELQUES MOTS

L'Unicantine a été fondée en 1991 par plusieurs sociétés locales. Son but est de gérer et d'entretenir une cantine dont 10 sociétés villageoises sont propriétaires.

Cette infrastructure peut être louée pour différentes occasions, par les sociétés d'ici et d'ailleurs mais aussi par des privés.

Sa modularité permet de proposer des éléments de 3m par 8m et pouvant aller jusqu'à 21m par 8m. Elle peut donc accueillir jusqu'à 220 personnes assises au maximum et peut-être aménagée de tables et bancs compris dans le prix de la location.

### ACTUALITÉ

L'Unicantine de Saint-Aubin a tenu son assemblée générale le 10 avril dernier.

C'est Luca Keller successeur de Jérémy Hayoz qui a mené la séance devant les membres des sociétés présents.

Grâce à quelques locations externes au village, les comptes de la société ont permis de dégager un bénéfice. Ainsi, l'assemblée a pu libérer un budget afin d'in-

vestir dans la rénovation des tables, dans le financement de matériel garantissant la sécurité des monteuses lors des montages ainsi qu'une nouvelle remorque pour le déplacement et le stockage de cette infrastructure.

Un très chaleureux remerciement à Frédéric Collaud et Sébastien Lambert, qui ont donné de leur temps libre depuis 2006 et 2001, pour leurs bons et loyaux services comme monteuses au sein de la société. Ils seront remplacés par Bastien Marti, Grégory Perriard et Bryan Collaud mais garderont un œil bienveillant sur la formation de ces nouveaux monteuses.

### RENSEIGNEMENTS, INFOS

Pour tous renseignements ou demandes de location, vous pouvez vous référer au site de la Commune de Saint-Aubin ou contacter directement le président Luca Keller au 079/726.18.93

Le comité de l'Unicantine



Football-Club  
St-Aubin  
Vallon

REJOINS  
NOTRE ÉQUIPE FÉMININE

WANTED

ENTRAÎNEMENTS LES LUNDI ET  
MERCREDI  
DE 19H15 À 20H45  
TERRAIN DE FOOT DE LA LÉCHÈRE  
ST-AUBIN

ENTRAÎNEUR ET RENSEIGNEMENTS :  
GUILLAUME VESSAZ  
+41.79.408.87.98

Tous autour du terrain  
pour soutenir notre club !

Football-Club  
St-Aubin  
Vallon

FC ST-AUBIN/VALLON -  
FC CUDREFIN

Venez célébrer la fin du 2ème tour, tout en  
soutenant le Club autour du **REPAS DE SOUTIEN**  
annuel qui aura lieu au bord du terrain.

la ferme  
Gourmande  
NANDRINE & MATTON

Prix du buffet froid et chaud:  
80.- par adultes  
20.- par enfants jusqu'à 12ans

1er verre et cafés offerts

Bar  
tombola et animation  
musicale

1er juin | dès 17 h 30

INSCRIPTIONS PAR EMAIL OU TÉLÉPHONE:  
INFO@FCSTAUBINVALLON.CH OU 079.774.48.61

## LA SOCIÉTÉ DES CARABINIERS

### LE TIR ANNUEL

Le samedi 13 avril dernier s'est tenu le tir annuel des Carabiniers. Les membres et amis de notre société se sont retrouvés au stand de tir de la Tanière.

26 tireurs ont pris part au tir traditionnel des Carabiniers alors que 21 tireurs se sont affrontés lors du tir de l'amicale.

En attendant la remise des résultats, les tireurs les plus expérimentés et les moins chevronnés ont pu déguster un délicieux repas concocté par Michel Collaud, membre du comité.

Après ce moment convivial, Yannick Collomb, responsable du tir est passé à la proclamation des résultats :

Roi du tir 2024 avec 860 pts/1000 pts : Collomb Patrick

Vice-roi avec 859 pts : Guerry Constant

3<sup>ème</sup> avec 842 pts : Collaud Serge de Germain



La société tient aussi à saluer le meilleur jeune qui obtient 811 pts : Collaud Romain de Frédéric.

Elle tient aussi à féliciter

M. Favre Francis de 1938 qui a pris part à ce tir.

La dernière récompense a été décernée pour le meilleur coup profond (100 pts). Il s'agit du challenge des Officiers et il est remporté par Collaud Romain de Jean-Jacques.

La société des Carabiniers profite encore de ces quelques lignes pour remercier les donateurs des Challenges ainsi que sa fidèle Marraine, Marie-José Ramuz qui a participé à cette journée accompagnée de son mari Louis. Toujours fidèle et engagée, c'est une chance pour le comité de pouvoir compter sur elle et son soutien.

Nous donnons d'ores et déjà rendez-vous à tous nos amis et membres tireurs le samedi 3 mai 2025 pour le prochain tir annuel et le dimanche 4 mai pour le banquet trisannuel.

### RÉNOVATION DE L'ÉTABLISSEMENT DES CARABINIERS

Actuellement, le comité ainsi qu'une commission de rénovation planchent sur un projet de rénovation de l'établissement des Carabiniers dont certaines installations deviennent vétustes.

La société espère trouver des solutions financières afin que ce projet aboutisse dans l'objectif de garder le restaurant ouvert pour que les habitants de notre commune puissent continuer de s'y rencontrer.

### AUBERGE DES CARABINIERS

La société des Carabiniers ainsi que ses membres invitent toute la population à découvrir la nouvelle carte d'été proposée dans son établissement par la famille Pingris.

Ne manquez pas non plus la fête d'anniversaire de l'ouverture tenue le 2 août prochain : la sympathique soirée blanche organisée par les tenanciers.

Le comité des Carabiniers



De gauche à droite :

Denis Dessibourg, président des Carabiniers, Romain Collaud de Frédéric, Serge Collaud, Patrick Collomb, Marie-José Ramuz et Yannick Collomb.



## MADELEINE COLLAUD-BAUDOIS, 90 ANS : UNE FEMME DYNAMIQUE ET COQUETTE CÉLÈBRE UN ANNIVERSAIRE MÉMORABLE AVEC SES ENFANTS

Madeleine Collaud-Baudois a fêté ses 90 ans le 24 mars 2024 entourée de sa famille et de ses proches. Madeleine est connue et reconnue pour être une femme dynamique et bienveillante

à l'EMS Les Mouettes à Estayer-le-Lac pour lui souhaiter un joyeux anniversaire et lui témoigner leur affection. Les membres de la délégation ont été touchés par la vitalité et la gentillesse

Louis Collaud et s'installe à St-Aubin. Ce village ne lui était pas inconnu. Elle y venait régulièrement à vélo pour faire des achats chez Rosa Ducrot, dont le magasin d'épicerie-mercerie-quincaillerie était bien connu dans la région, car on y trouvait tout.

Les Collaud étant nombreux à St-Aubin, et les Madeleine aussi, les gens se sont mis spontanément à l'appeler la Madeleine au Jean-Jean (surnom de son mari), pour la distinguer de la Madeleine au Félix, de la Madeleine à Milord et de la Madeleine au Georges.

Durant de nombreuses années, Madeleine a fait partie de la société des Samaritaines. Avec ses collègues, elle tenait le poste des premiers secours lors des manifestations locales. Elle a aussi fait partie de la société de gymnastique où elle appréciait particulièrement la gym douce. Mais son grand



apportant son sourire éclatant où qu'elle aille. Rayonnante et coquette, elle a illuminé tous ceux qui ont eu le privilège de partager ce moment convivial avec elle.

Une délégation communale s'est rendue début avril

de Madeleine, qui continue d'inspirer tous ceux qui la connaissent.

Madeleine est née à Vallon, 3<sup>e</sup> des quatre filles de Joseph et Angèle Baudois. En 1955, elle épouse Jean-

plaisir, c'était la peinture. Elle aimait beaucoup restaurer et peindre de vieux meubles avec des motifs traditionnels floraux. Les pierres et les gros cailloux étaient également pour elle un bon support pour peindre des chats, des renards, des canards, des hiboux et autres animaux. Dans les années 90, les habitants du village ont pu découvrir certaines de ses créations lors d'une exposition locale.

## INFOS COMMUNALES

### SUBVENTION ÉTUDIANT(E)S / APPRENTI(E)S



Nous vous rappelons que la commune de St-Aubin participe aux frais de tous les étudiant(e)s et apprenti(e)s habitant sur son territoire jusqu'à l'âge de 25 ans.

La subvention communale représente la somme de CHF 500.00. Ce montant peut être obtenu sur présentation d'une attestation d'étude ou de formation an-

nuelle auprès de notre administration communale. Dans le cas d'une attestation semestrielle, l'habitant(e) recevra la somme de CHF 250.00 et pourra donc revenir afin de percevoir le solde de la subvention.

Cette contribution ne peut être demandée à titre rétroactif.

Vous pouvez obtenir tous les renseignements utiles quant à cette participation au bureau communal :

Place du Château 1  
1566 St-Aubin  
026 677 19 09  
commune@saint-aubin.ch

## MARCEL DESCLOUX, 90 ANS : ANCIEN SPORTIF ET TOUJOURS JOVIAL

### RENCONTRE AVEC UNE DÉLÉGATION COMMUNALE

Le 26 février, Marcel Descloux, vient de célébrer son 90e anniversaire avec un grand sourire. Marcel, connu pour son esprit taquin et son amour du sport, a récemment accueilli une délégation communale pour célébrer cette étape marquante.

La rencontre a été un témoignage touchant de l'impact positif de Marcel sur ses invités du jour. Les membres de la délégation, accompa-

gnés de son frère et de sa sœur, ont partagé des anecdotes chaleureuses sur la vie de Marcel et de son engagement bienveillant envers les siens et son pourtour social. Du haut de ses 90 printemps, Marcel reste un passionné, et c'est avec un sourire radieux que nous nous sommes remémorés (entre autres) certains exploits qui ont marqué les grands moments du sport.

Ce moment de rencontre restera gravé dans les mé-



moires comme un hommage bien mérité à un homme courageux et aimé.

Aujourd'hui, c'est avec beaucoup d'émotion que nous avons une pensée pour Marcel, sa famille et ses

proches à qui nous souhaitons toute notre sympathie, car entre le moment de notre rencontre et la rédaction de ces quelques lignes, Marcel s'en est allé paisiblement.

## INFOS COMMUNALES

### COMMUNEAPP : UNE APPLICATION A TÉLÉCHARGER

Pour vous tenir informé(e)s, n'oubliez pas la nouvelle application "COMMUNEapp". Cet outil simple et efficace permet de vous informer rapidement par notifications, des actualités de la Commune que ce soit en cas d'alertes ou simplement pour des informations plus événementielles.

Une fois l'application téléchargée grâce aux QR codes ci-dessous, il vous suffira de taper le code postal

de Saint-Aubin FR (1566) et ainsi d'accéder aux messages et informations de votre commune.





## BIBLIOWEEKEND

Joli succès pour cette troisième édition. Le matin, les conteuses, Monique Bau, Mari-Reine Chanex, Bernadette Déjardin et Prisca Grandgirard ont charmé un public nombreux. Le caveau était bondé. Environ 60 personnes ont participé à cette journée.

A la bibliothèque et dans la salle de musique, un concours et des activités autour de la table ont occupé les visiteurs. Cinq classes de

l'école primaire ont réalisé des recettes joliment illustrées. Des vieux ustensiles de cuisines prêtés par les lecteurs étaient exposés dans la bibliothèque. Un moulin à café et un éplucheur-trancheur de pommes ont pu être utilisés par les enfants.

C'était aussi une occasion, pour certains de découvrir la bibliothèque et de s'y inscrire.

Un apéro dinatoire était

organisé et nous remercions les huit personnes qui ont confectionné des recettes de leur région. Samossa, Scones, choux salés, baklava, beignets camerounais, cornets à la crème, la cuchaule et sa moutarde de bénichon dégustés

avec beaucoup de plaisir par les petits et grands.

Le team de la bibliothèque



Bibliothèque communale  
Le Château  
1566 St-Aubin

### LES NOUVEAUTÉS DU PRINTEMPS

39 romans adultes, 13 BD

Un coup de cœur pour cet auteur zurichois.

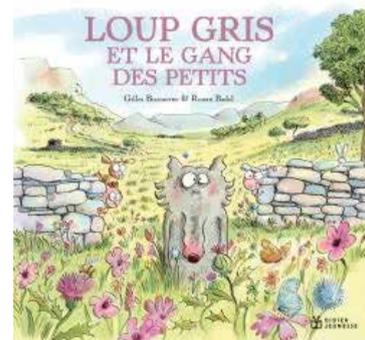
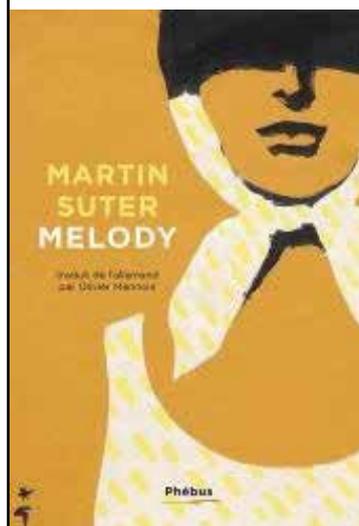
La différence est si mince entre poésie et vérité. Homme d'influence, M. Stotz, au crépuscule de ses jours, vit retranché dans sa demeure bourgeoise. Son jeune secrétaire personnel, récemment arrivé à son service, Tom Elmer, l'écoute raconter l'étrange histoire d'amour qui a marqué sa vie à tout jamais. Celle de sa relation, quarante ans plus tôt, avec la mystérieuse

Melody. Peu à peu assailli de doutes, Tom se lance alors dans une enquête à la recherche de la vérité sur le destin de cette femme envoûtante.

Chez les enfants : 19 romans premières lectures, 16 BD dont deux séries « Les Géants » et « Le grimoire d'Elfie », 5 albums dont le dernier « Loup gris » qui connaît un franc succès tant chez les parents que chez les petits.



*A la bibliothèque, on manque de photographe. Les deux seules photos faites durant cette manifestation !*



## DÉCHETTERIE

Voilà bientôt trois ans que la déchetterie a ouvert ses portes sous la formule que nous connaissons tous aujourd'hui.

Cette formule, très appréciée par l'ensemble de la population, notamment pour ses heures d'ouverture élargies du lundi au samedi, permet à chacun de s'y rendre à son gré.

Malheureusement, force est de constater que la commune se trouve régulièrement confrontée à des incivilités de la part de certains usagers qui ne respectent pas les règles et directives mises en place dans la déchetterie.

Afin de poursuivre une bonne collaboration, le Conseil communal souhaite rappeler quelques principes de base pour le tri des déchets, à savoir :



### DECHETS ENCOMBRANTS - Dépôt uniquement en présence du personnel édilitaire (voir horaires ci-dessous)

- ✓ Tous les objets ne pouvant être démontés ou séparés et qui ne tiennent pas dans un sac de 110 litres. C'est-à-dire, tout objet volumineux (au maximum 1m<sup>3</sup> par jour)
- X Déchets ménagers, flacons en plastiques de moins de 3 litres, ferraille



### VERRE CREUX BLANC

- ✓ Bouteille en verre, bocaux rincés, sans couvercle
- X Porcelaine, céramique, bouteilles boissons en plastique, verre à vitre, Pyrex



### VERRE CREUX VERT

- ✓ Bouteille en verre, bocaux rincés, sans couvercle
- X Porcelaine, céramique, bouteilles boissons en plastique, verre à vitre, Pyrex



### VERRE CREUX BRUN

- ✓ Bouteille en verre, bocaux rincés, sans couvercle
- X Porcelaine, céramique, bouteilles boissons en plastique, verre à vitre, Pyrex



### CANETTES BOISSON EN ALUMINIUM

- ✓ Canettes boisson en aluminium
- X Boîtes de conserve, barquettes ou tubes aluminium, papier d'aluminium, sprays aérosol



### PET

- ✓ Bouteilles de boissons uniquement
- X Flacons lessive, bouteilles huiles ou sauces à salade, parquettes de viande



### LITIERE A CHAT

- X Aucun ramassage à la déchetterie (avec les ordures ménagères).

Si vous avez des questions pour l'élimination de vos déchets, n'hésitez pas à demander conseil au personnel édilitaire, présent sur le site plusieurs fois par semaine, qui se fera un plaisir de vous apporter son aide.

Le Conseil communal

## HORAIRES DE LA DÉCHETTERIE (VALABLES TOUTE L'ANNÉE)

Lundi :	13h30 - 17h00 (sauf encombrants) *17h00 - 19h00 (*tous les déchets)
Mardi :	07h30 - 19h00 (sauf encombrants)
Mercredi :	07h30 - 16h00 (sauf encombrants) *16h00 - 19h00 (*tous les déchets)
Jeudi :	13h30 - 19h00 (sauf encombrants)
Vendredi :	07h30 - 19h00 (sauf encombrants)
Samedi :	*09h00 - 12h00 (*tous les déchets) 12h00 - 15h00 (*tous les déchets - du 01.04 au 31.10) (sauf encombrants - du 01.11 au 31.03)

\*Présence du personnel édilitaire.

## LISTE DES DÉCÈS DEPUIS MAI 2023

Collaud Etienne  
né le 10.06.1938  
décédé le 29.05.2023

Collomb Gisèle  
née le 11.03.1946  
décédée le 20.06.2023

Collaud Elian  
né le 18.06.1950  
décédé le 08.07.2023

Ajeti Emin  
né le 07.01.1975  
décédé le 20.07.2023

Ramuz Hélène  
née le 28.02.1927  
décédée le 26.08.2023

Gerber Daniel  
né le 19.02.1971  
décédé le 02.09.2023

Bays Jean-Claude  
né le 05.03.1942  
décédé le 03.09.2023

Guignet Rose Marie  
née le 18.04.1942  
décédée le 10.10.2023

Bovet Michel  
né le 18.02.1934  
décédé le 08.11.2023

Collaud Didier  
né le 23.06.1955  
décédé le 15.01.2024

Müller Louis  
né le 13.06.1942  
décédé le 12.02.2024

Descloux Marcel  
né le 27.02.1934  
décédé le 24.03.2024

Waldburger Béatrice  
née le 11.06.1959  
décédée le 30.03.2024

Guerry Charles  
né le 11.06.1943  
décédé le 16.04.2024



# 7 CONSEILS POUR ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE AU PRINTEMPS

*Le printemps est arrivé! C'est le moment parfait pour faire le plein d'énergie tout en économisant celle de votre maison. La Commission de l'énergie souhaite vous partager les recommandations émises par l'Agenda énergie SO.*

Avec les journées qui rallongent et les températures qui se réchauffent, quelques gestes simples peuvent faire une grande différence dans votre consommation d'énergie.

Voici quelques conseils pratiques pour économiser l'énergie au printemps et profiter pleinement de cette saison.

## 1. Maximisez l'utilisation de la lumière naturelle

Avec le retour du soleil, profitez au maximum de la lumière naturelle en ouvrant les rideaux et en laissant entrer la lumière du jour.



Non seulement cela réduira votre dépendance à l'éclairage artificiel, mais cela réchauffera également votre maison, ce qui vous permettra de faire des économies sur votre facture d'électricité.

Pensez également à nettoyer vos fenêtres pour laisser passer un maximum de lumière.

## 2. Investissez dans des technologies éco-énergétiques

Le printemps est le moment idéal pour envisager des investissements dans des technologies éco-énergétiques telles que les panneaux solaires, les pompes à chaleur ou l'isolation.



Ces investissements non seulement réduisent votre empreinte carbone, mais ils peuvent également vous faire économiser considérablement sur vos factures d'énergie à long terme.

## 3. Aérez votre maison régulièrement

Profitez du temps doux du printemps pour aérer votre maison pendant au moins 10 minutes par jour.

Cela permettra de renouveler l'air intérieur, d'éliminer l'humidité et les odeurs,



et de créer un environnement intérieur plus sain et plus agréable.

De plus, un air frais est plus facile à chauffer, ce qui peut vous aider à réduire votre consommation d'énergie.

## 4. Optez pour le séchage en plein air

Avec le retour des températures plus chaudes, laissez de côté votre sèche-linge et optez plutôt pour le séchage en plein air.

Non seulement cela réduira votre consommation d'énergie, mais cela donnera également à votre linge une

odeur fraîche et naturelle.

Assurez-vous simplement de profiter des journées ensoleillées pour sécher votre linge à l'extérieur.



## 5. Réduisez la température de votre eau

Envisagez de réduire la température de l'eau de votre chauffe-eau au printemps.

Moins d'eau chaude signifie moins d'énergie utilisée pour chauffer l'eau, ce qui se traduira par des économies sur votre facture d'énergie.

De plus, optez pour des



## TIPS

douches plus courtes et des bains moins fréquents pour réduire encore davantage votre consommation d'eau chaude.

### 6. Faites un entretien de vos appareils électroménagers

Profitez du printemps pour effectuer un entretien complet de vos appareils électroménagers, notamment en



dégivrant votre congélateur, en nettoyant les filtres de votre hotte aspirante et en vérifiant l'étanchéité des joints de vos appareils.

Un entretien régulier permettra à vos appareils de fonctionner de manière plus efficace, ce qui vous fera économiser de l'énergie à long terme.

### 7. Adoptez des habitudes alimentaires éco-responsables

Avec l'arrivée des beaux jours, privilégiez les repas froids et les plats nécessitant moins de temps de cuisson.

Moins vous utilisez votre four et vos plaques de cuisson, moins vous consommez d'énergie. Profitez des produits de saison pour préparer des repas légers et rafraî-

chissants, tout en réduisant votre empreinte environnementale.

En mettant en pratique ces conseils simples, vous économiserez de l'énergie et réduirez votre empreinte environnementale, tout en profitant pleinement du printemps.

La Commission de l'énergie



*Document tiré de l'email du 3 avril 2024 de l'Agenda énergie SO*

*L'Agenda énergie Suisse occidentale est une plateforme de la Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg. Elle vise à faciliter la recherche et l'organisation d'événements dans le domaine de l'énergie, ceci en mettant à disposition un outil efficace de communication et de gestion.*

## APPEL D'OFFRES GROUPÉ DE PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES : BILAN DE L'OPÉRATION

En juin 2022 un projet d'appel groupé pour la pose de panneaux photovoltaïques a été lancé en collaboration avec la commune de Belmont-Broye et sa commission de l'énergie.

Par cette action d'appel groupé, le conseil communal espérait vous encourager à faire le pas et ainsi à apporter votre contribution au développement durable de notre commune et de notre région.

Ce projet a duré un peu plus d'une année. Voici les résultats en quelques chiffres.

	Total	Saint-Aubin	Belmont-Broye
Nombre de dossiers finalisé	29	10	19
Coût brut du projet	40'552.60	13'983.65	26'567.95
Subvention OFEV	14'000.00	7'000.00	7'000.00
Participation des propriétaires	9'450.00	2'800.00	6'650.00
Coût net du projet	17'102.60	4'183.65	12'918.95



Globalement, le projet a donné satisfaction. Son objectif était d'encourager les propriétaires à poser des panneaux. En plus de ces 10 propriétaires, ce projet a encouragé bon nombre de personnes à déposer un projet de leur côté. Le Conseil communal remercie la commune de Belmont-Broye pour l'excellente collaboration dans le cadre de ce dossier.



# INVITATION

à la population de Saint Aubin et de sa région

## «Journée portes ouvertes»

**Samedi,  
22 juin 2024**

11h – 18h

Sur le futur site du nouvel Atelier  
de transformation de volaille

AgriCo, Route de la  
Petite Glâne 20,  
à Saint-Aubin

### Au programme :

- Conférences suivies d'échanges
- Stands à thèmes
- Activités pour enfants
- Animations musicales
- Restauration offerte

**Cordiale bienvenue  
à toutes et tous !**

